

～ 悩んでいるあなたへ～

1人で悩まないで、どんな内容でも身近にいる信頼できる大人に話をしてください。しっかりと受け止め、ともに考え、力になってくれます。また、次の電話相談窓口でも、(匿名でも)相談ができますので、安心して相談してください。

～ 電話相談窓口 ～

24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間)

0120-415-446

子どもの人権110番(全国共通)

(千葉県法務局内 月～金 8:30～17:15)

0120-007-110

ヤング・テレホン

(千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00)

0120-783-497

千葉いのちの電話(24時間)

043-227-3900

チャイルドライン千葉(月～土 16:00～21:00)

0120-99-7777

