



～「笑顔・感謝・努力」を忘れない。社会に出てから役立つ「心の土台」を育てるために～

☆ 目指せ TEPPEN ☆ 待ってろ日本一!! ～ TEAM YAMADA・小規模チームの挑戦 ～

先日は郡市新人大会に、ご協力いただき本当にありがとうございました。その2日間だけでも子どもたちにとって、大きな変化（成長）が見られた、大変貴重な時間となりました。ただ、子どもたちにとって、十分満足のいく結果とならなかったのも事実です（保護者の方々にとっても同じ気持ちだと思います）。その中で「自分のもてる力を発揮できなかった」という反省を抱いた子も多いのではないのでしょうか？

「気持ちを強くする」それはこのスポーツの世界において、また、人生において、最大の課題とも言えます。私は、気持ちを強くする方法は、たった一つしかないと考えています。それは、地味なことをただひたすらに「継続する」ことだと思っています。厳しく、苦しい練習やトレーニングをただこなすだけでは、気持ちが強くなることは絶対にあり得ません。いかに地味で、ソフトテニスとは一見関係のないと思えるようなことを、毎日、どんな日でも地道に続けていくことが、自分自身の気持ちをより強固で揺るぎないものにしてくれる、たった一つの方法だと考えています。

それと、試合でよい緊張感を保ち、自分の力を発揮するという観点では、これも一つしか方法はないと思います。それは、練習や練習（テニスコート）外での「緊張感」を高めることです。これまでも私の教え子たちの中で「試合よりも練習や学校生活の方がきつくて緊張感があつた」とか「試合の方が楽な気持ちで臨めた」ということを言う子がいました。そういう子、というか、私の教え子であれば全員そうですが、試合で自分のもてる力を発揮できなかった子は一人もいません。君らの先輩、花野さんもそうでした。

新人戦を終え、ここからがいよいよ本気モードです。しかし、私がいくら本気になったところで、選手である君らが本気にならなくては意味がありません。勝ちたいのなら、負けて悔しかったのなら、自分を成長させ変えたいのなら、本気になりましょう。他人との差を埋め、逆転するには「他人が寝ている間に練習する」しか方法はありませんよ。

< 10月 >

☆ 練習計画 平日 ～ 17:00 or 16:40 (完全下校) 休日 8:00 ～ 11:00 (解散 11:30)

日	曜日	練習の有無	備 考	あと	日	曜日	練習の有無	備 考	あと
1	水	○	衣替え移行期間（～31日）	59	17	金	○		43
2	木	○	進路説明会 生徒会役員選挙	58	18	土	×	※齋藤県新人大会役員	42
3	金	○	英語検定	57	19	日	×	※齋藤県新人大会役員	41
4	土	○	※郡市新人戦予備日	56	20	月	×	※齋藤会議（午後）	40
5	日	×	※郡市新人戦予備日	55	21	火	○		39
6	月	×		54	22	水	○	※齋藤研修（夜間）	38
7	火	○	何でも相談月間	53	23	木	○	オープンスクール	37
8	水	○		52	24	金	×	オープンスクール 優緑祭	36
9	木	○	奉仕作業（1年）	51	25	土	○		35
10	金	×	※齋藤出張（午後）	50	26	日	×		34
11	土	×		49	27	月	×		33
12	日	○		48	28	火	○	中学生議会	32
13	月	○	スポーツの日	47	29	水	○		31
14	火	○	※齋藤会議（午後）	46	30	木	○	※齋藤会議（午後）	30
15	水	○	評価テスト④（3年）	45	31	金	○		29
16	木	○		44	11/1	土	×	※齋藤研修（終日）	28

※ 裏面もあります。