

山田中陸上部 10月練習計画表

日付	曜日	学校行事	郡駅伝まで	放課後練習	備考
10月1日	水		10日	○	郡駅伝エントリー締め切り
10月2日	木		9日	○	
10月3日	金		8日	○	
10月4日	土	県新人大会	7日	×	OAC(13:10~16:30)小見川中
10月5日	日	県新人大会	6日	×	
10月6日	月		5日	×	
10月7日	火		4日	○	池上出張：放課後不在
10月8日	水		3日	○	
10月9日	木		2日	○	
10月10日	金		1日	○	
10月11日	土	郡駅伝(香取神宮)			
10月12日	日		オリンピック杯まで	×	
10月13日	月	スポーツの日	5日	×	
10月14日	火		4日	○	
10月15日	水		3日	○	
10月16日	木		2日	○	
10月17日	金		1日	○	
10月18日	土	オリンピック杯(東総)			
10月19日	日			×	
10月20日	月			×	
10月21日	火			○	
10月22日	水			○	
10月23日	木			○	
10月24日	金	優緑祭		○	
10月25日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中
10月26日	日			×	
10月27日	月			×	
10月28日	火			○	
10月29日	水			○	
10月30日	木			○	
10月31日	金			○	

今後の大会・記録会日程

- ・ 県駅伝大会11/1(土)
- ・ 香取小江戸マラソン12/14(日)