

山田中陸上部 11月練習計画表

日付	曜日	学校行事	次の大会まで	放課後練習	備考
11月1日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中
11月2日	日			×	
11月3日	月	文化の日		×	祝日
11月4日	火			○	
11月5日	水			○	
11月6日	木			○	
11月7日	金			○	
11月8日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中
11月9日	日			×	
11月10日	月			×	
11月11日	火			○	
11月12日	水			○	
11月13日	木	1年グラウンドゴルフ		○	
11月14日	金			○	
11月15日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中
11月16日	日			×	
11月17日	月			×	
11月18日	火	研究会		○	
11月19日	水			○	
11月20日	木			○	
11月21日	金			○	
11月22日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中
11月23日	日			×	
11月24日	月	振替休日		×	祝日
11月25日	火			○	放課後：池上不在
11月26日	水			○	
11月27日	木			○	
11月28日	金			○	
11月29日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中
11月30日	日			×	

今後の大会・記録会日程

- ・香取小江戸マラソン12/14(日)
- ・香取支部 冬季合同練習会12/20(土)※日程は仮確定
- ・旭しおさいマラソン2026 2/1(日)