

山田中陸上部 1月練習計画表

日付	曜日	学校行事	次の大会まで	放課後練習	備考
1月1日	木		あと17日	×	
1月2日	金		あと16日	×	
1月3日	土		あと15日	×	
1月4日	日		あと14日	×	
1月5日	月		あと13日	×	
1月6日	火	全校集会・後期再開	あと12日	×	
1月7日	水	書初め大会・避難訓練	あと11日	○	弁当持参
1月8日	木	給食開始	あと10日	○	
1月9日	金		あと9日	○	
1月10日	土		あと8日	×	OAC(13:10~16:30)小見川中
1月11日	日		あと7日	×	OAC 多古駅伝 試走(8:00~10:30)
1月12日	月	成人の日・祝日	あと6日	×	
1月13日	火		あと5日	○	池上 出張のため不在
1月14日	水		あと4日	○	
1月15日	木	1年評価テスト	あと3日	○	
1月16日	金		あと2日	○	池上 出張のため不在
1月17日	土		あと1日	×	OAC(13:10~16:30)小見川中
1月18日	日	匝瑳市マラソン大会(7:30~13:00) 野栄中学校 周辺コース			
1月19日	月			×	
1月20日	火			○	
1月21日	水			○	
1月22日	木			○	
1月23日	金			○	
1月24日	土			○	OAC(13:10~16:30)小見川中
1月25日	日			○	
1月26日	月			×	
1月27日	火			○	
1月28日	水			○	池上 出張のため不在
1月29日	木			○	
1月30日	金			○	
1月31日	土			×	OAC(13:10~16:30)小見川中

<大会予定>

1/18(日)匝瑳市健康マラソン

2/22(日)はさきマラソン大会