

ほけんだより 4月



No.1 令和4年4月8日 わらびが丘小学校保健室（お家の方と読みましょう）



保健室を担当します。養護教諭の **八木 成美** です。

また、今年も週2日

学校保健支援員の **斎田 莉子** 先生が来てくれます！

保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康をサポートしていきます。

どうぞよろしくお願いします！！

こんなとき 保健室へきてください！

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんをしたいとき



からだやこころについて知りたいとき



～おぼえてね！保健室のやくそく～

○体の「どこが」「どうして」「どんなようす」かつたえる。

○けがや病気で来るときは、先生や友達に言ってから来る。

○保健室の薬や物を勝手に使わない。

○保健室の中で、さわいだり、ふざけたりしない。

**★ルールやマナーをきいて
利用しましょう！**

ほけん室でできないこと…

×つづけて手当てをうける … 保健室での手当ては「応急処置」です。くり返しの手当てやちりょうが必要な時は病院へ行きましょう。

×のみ薬をもらう … かぜ薬やおなかの薬などはあげられません。お家の人といっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。

×長い時間休ようする … 具合が悪く教室にもどることがむずかしい場合は、お家の人に知らせして「早たい」になります。

～お家の方へ～

安全・安心な学校生活のために感染症対応のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度も引き続き保護者の皆様にはご協力をよろしくお願いいたします。

【学校での対応策】 ※学校では次のような対応をしていきます。

- ・朝の健康観察とかぜ症状の確認の徹底
- ・手洗い・手指消毒の励行
- ・マスクの着用と咳エチケット
- ・換気の徹底（休み時間ごとに教室の2方向の窓を開けて換気します。）
- ・座席の間隔を開ける。
- ・前向きでの給食
- ・机や椅子、ドアノブ、スイッチ等の1日1回以上の消毒 等



※その他、感染状況によって授業や行事、活動等の方法や内容は検討、対策します。

【ご家庭へのお願い】

- 朝の健康観察カード** ※1か月ごとのカードになります。
 - ☆毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
 - ☆朝、昇降口で確認します。
 - ☆発熱やかぜ症状がある場合は、無理をせず自宅で休んでください。（出席停止扱いになります）
- マスクの着用**をお願いします。 ※予備のマスクの準備もお願いします。
- ハンカチ、タオル**を身につける。 ※予防のため手を洗う機会が多いので忘れないようにお願いします。
- ビニール袋の用意**をお願いします。 ※鼻をかんだティッシュやマスクが汚れてしまった時に入れます。



☆記入・確認のお願い☆

①**保健調査票** 健康状態を把握するために使用します。記入漏れのないようにしてください。

②**香取市子ども緊急カード**

確認していただき、変更がなければ押印して提出してください。変更がある場合は、朱書きで訂正してください。 ※裏面の児童調査票の確認もお願いします。

③**耳鼻科検診問診票** 耳鼻科検診で使用します。該当するところに○印をお願いします。

④**眼科健康相談（色覚検査）について**（4年生のみ） ※色覚検査の希望書です。

【1年生】①・②は事前に提出していただいています。③のみ記入をお願いします。

【2・3・5・6年生】①・②・③の確認、記入をお願いします。

【4年生】①・②・③・④の確認、記入をお願いします。

保健連絡袋に入れて、13日（水）までに提出してください。