

ほけんだより 4月

No.1 令和5年4月10日 わらびが丘小学校保健室（お家の方と読みましょう）



入学・進級
おめでとうございます

ようごきょうゆ やぎ しげみ
養護教諭の 八木 成美です。

こんねんどう げんき たの がっこう
今年度もみなさんが元気に楽しい学校

せいかつ おく て
生活が送れるようにお手つだいしたいと

おも ねが
思います。どうぞよろしくお願い申し上げます!!

★ルールやマナーを守って 利用しましょう!

からだ
○体の「どこが」「どうして」「どんなよ
うす」かつたえる。

びょうき く せんせい
○けがや病気で来るときは、先生や友だ
ちに言ってから来る。

ほけんしつ くすり もの かって つか
○保健室の薬や物を勝手に使わない。

ほけんしつ なか
○保健室の中で、さわいだり、ふざけた
りしない。

おぼえてね!ほけんしつ



○けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ
くならないときは、おうちの人におむかえをお願い
しています。

○なやみ・こまりごとの「そうだん」

がっこう
学校やほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることを話してみてください。



○からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読み
たいときは先生にひとえかけてくださいね。

×てあての「つづき」

「きのうのしっぽをとりかえてほしい」などはNG。
おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



×「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま
せん。ひつような薬はじぶんで持ってきてましょう。

身体測定・視力・聴力検査

12日(水) 1~6年

身体測定

身長と体重から、成長の様子はどうか調べます。

※体そう服を忘れずに!

※かみの毛の長い人は、頭の上や後ろに結ばないようにお願いします。

視力検査

物がどのくらい見えているかを調べます。

※ハンカチを使います。また、メガネを使っている人は持ってきてください。

聴力検査

ふだんの生活の中で、音をしっかり聞きとれているか調べます。

※小さな音を聞く検査なので、待っているときは、静かに待ちます。



～お家の方へ～ 今年度の感染症対策について

☆ 引き続き、保護者の皆様には新型コロナウイルス感染症対策にご協力をよろしくお願いし
ます。4月のスタートは、マスクの着用以外は大きな変更点はありません。



【学校での対応策】 ☆学校では、当面の間、次のような対策をしていきます。

- ・朝の健康観察とかぜ症状の確認。
- ・手洗い・手指消毒、咳エチケットの徹底。
- ・換気の徹底。（休み時間ごとに教室の2方向の窓を開けて換気します。）
- ・座席の間隔を開ける。
- ・給食時は、**大声での会話は控える。** ※黙食ではありませんが、しばらくの間は前向きで食べます。
- ・机や椅子、ドアノブ、スイッチ等の1日1回以上の消毒。 等

※太字・網掛けは昨年度までと変更になった点です。

【ご家庭へのお願い】

○朝の健康観察カード

※太字・網掛けは昨年度までと変更になった点です。



- ☆引き続き毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
- ☆朝、**昇降口**で各学年の**かご**に提出します。
- ☆発熱やかぜ症状がある場合は、無理をせず自宅で休んでください。（出席停止扱いになります）

○学校生活を送る上でマスクの着用は求めませんが、**マスクの準備**をお願いします。

※ただし、次の場合は、マスクの着用をお願いします

- ①スクールバス内では、会話を控え、なるべくマスクの着用をお願いします。
- ②給食の配膳時は、マスクの着用をお願いします。



○**ハンカチ、タオル**を身につける。※予防のため手を洗う機会が多いので忘れないようにお願いします。

○**ビニール袋の用意**をお願いします。※鼻をかんだティッシュやマスクが汚れてしまった時に入れます。

※ご心配な点や不明な点等ありましたら、遠慮なく学校にご連絡ください。

☆記入・確認のお願い☆

①**保健調査票** 健康状態を把握するために使用します。記入漏れのないようにしてください。

②香取市子ども緊急カード

確認していただき、変更がなければ押印して提出してください。変更がある場合は、朱書きで訂正してください。※裏面の児童調査票の確認もお願いします。

③**耳鼻科検診問診票** 耳鼻科検診で使用します。該当するところに○印をお願いします。

④**眼科健康相談（色覚検査）**について（4年生のみ）※色覚検査の希望書です。

【1年生】①・②は事前に提出していただいています。③のみ記入をお願いします。

【2・3・5・6年生】①・②・③の確認、記入をお願いします。

【4年生】①・②・③・④の確認、記入をお願いします。

保健連絡袋に入れて、14日（金）までに提出してください。