



ほけんだより

<No. 4>

令和5年5月24日
新島中学校 保健室

いよいよ明日、1・2年生は校外学習へ、明々後日から3年生は修学旅行へ出発となります。万全の体調で臨むことができるよう、前日は早めに休み、体調を整えるようにしましょう。

ここ数日、気温の上昇もあり、熱中症が心配な季節になりました。着替えやタオル、水筒の準備をしましょう。



6月4～10日は、
「**歯と口の健康週間**」です。
歯肉まで意識した
ブラッシングをしましょう。

～健歯生徒の選出について～

歯科検診では、毎年3年生を対象に「健歯生徒（歯の状態・歯並びともに優秀な生徒）」を選出しています。市内で行う審査会については、今年度も中止になりましたが、新島中学校の代表として2名が選ばれましたので、お知らせします。

宮本泳幸さん

佐伯朱理さん

☆おめでとうございます！

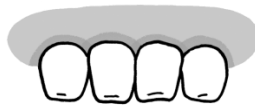
歯こうがたまりやすい場所

（歯こう：食べカスで増える細菌のかたまり。）

ただ
正しい
ブラッシングで
歯こうを取ろう！



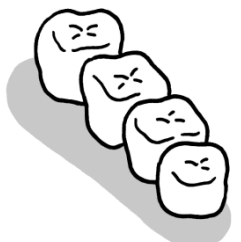
は し に く さ か い め
歯と歯肉の境目



は は あ い だ
歯と歯の間



おく ば み ぞ
奥歯の溝



歯こうは、むし歯や歯周病の原因になります。

6/6（火）耳鼻科検診

【対象】全学年

【時間】11：00頃～

【場所】保健室

【順序】1年→2年→3年＊出席番号順

【校医】東原雅明先生（小見川ひまわりクリニック）

※前日までに耳掃除をお願いします。

※髪の長い生徒は結んでくるようにお願いします。

6/7（水）心電図検査

【対象】1年生

【時間】10：40～11：10頃

【場所】保健室

【順序】男女別 出席番号順



保護者の方へ

・現時点で終了している検診の結果を歯科検診のみ全生徒、その他の検診については、異常の疑いがある人のみに結果のお知らせを配付いたしました。異常の疑いがあった場合は、早めの受診をお願いします。

また、封筒は今後も使用しますので学校に返却をお願いいたします。