

**佐原中学校生徒会**

## **携帯・スマホ等の使い方 宣言**

**1 家の人と話し合ってルール(使用時間・用途等)を決めて使うようにします。**

**例1 使用時間は家庭学習時間の1/2までとし、テスト期間中の目安時間は1時間とする。**

**例2 寝る2時間前には使用をやめ、睡眠の質を高める。**

**2 電話やLINEなど友達との連絡は夜10時以降控えます。(緊急に連絡が必要な場合は除く)**

**3 人の傷つくことや個人情報を書き込みません。また、許可なく撮影した画像をSNSにあげることはしません。**

**4 ネット上の知らない人とは関わりをもたないようにします。**

**5 「歩きスマホ」や「ながらスマホ」をしないなど、場面を考えて使います。**

**6 学校への持ち込みは禁止されています。家庭への連絡等で必要な場合は、登校後、担任の先生に預けます。**

**一人一人が「幸せ」を感じられるよう「目配り 気配り 心配り」を大切にしましょう。**