

佐原中学校生徒会 携帯・スマホ等の使い方 宣言

1 家の人と話し合ってルール(使用時間・用途等)を決めて使うようにします。

例1 使用時間は家庭学習時間の 1/2 までとし、テスト期間中の目安時間は 1 時間とする。

例2 寝る2時間前には使用をやめ、睡眠の質を高める。

2 電話や LINE など友達との連絡は夜 10 時以降控えます。(緊急に連絡が必要な場合は除く)

3 人の傷つくことや個人情報は書き込みません。また、許可なく撮影した画像を SNS にあげることはしません。

4 ネット上の知らない人とは関わりをもたないようにします。

5 「歩きスマホ」や「ながらスマホ」をしないなど、場面を考えて使用します。

6 学校への持ち込みは禁止されています。家庭への連絡等で必要な場合は、登校後、担任の先生に預けます。

一人一人が「幸せ」を感じられるよう「目配り 気配り 心配り」を大切にしましょう。