

佐原小学校 保健室

2023. 10. 2



め たいせつ
目を大切にしよう
しせい ただ
姿勢を正しくしよう



め まも 目を守るためにできること



まえがみ め
前髪は目にかからない

ように



しせい すわ ほん よ
姿勢よく座って本を読む



てきど あ べんきょう
適度な明かりで勉強する



じかん き やす
時間を決めて休む



じゅうぶん すいみん
十分な睡眠をとる



ばらんすのいいしょくじ
バランスのいい食事をとる

視力再検査・色覚検査について



今年度実施した視力検査の結果、視力が0.6以下で、まだ眼科を受診していないお子さんを対象に視力検査を行います。結果について後日お知らせしますので、受診するようお願いいたします。

また、4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。

対象者以外のお子さんで、「視力検査」や「色覚検査」を実施したいという希望や、心配なこと、不明なことがありましたらご連絡ください。

(健康診断の結果から、病院を受診し、まだ結果報告書を提出されていない方は、提出をお願いします。)

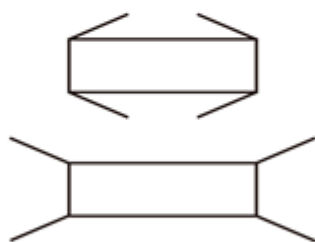


見える？見えない？

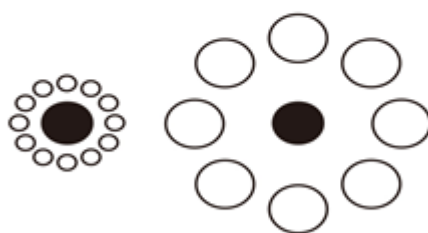
「錯視」あれこれ

ものの長さや大きさ、角度などが実際は同じなのに違って見える、また何もないところに図形があるように見えることなどを「錯視」（目の錯覚）といいます。私たちの目は極めて高性能にできているといわれますが、こんなふうにだまされてしまうこともあるのですね。

① 四角い部分の大きさは？



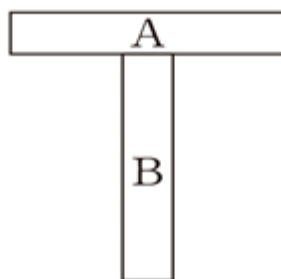
② 黒い丸の大きさは？



③ 真ん中の小さい四角の濃さは？



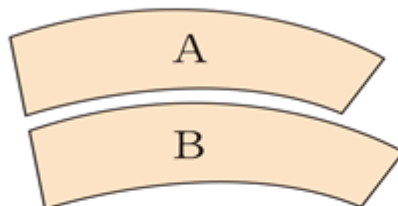
④ Aの横幅とBの縦幅は？



⑤ 2本の横の線の長さは？

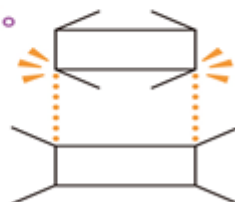


⑥ 2つのおうぎ形の大きさは？



実際には？

- ① 上のほうが左右が小さく、上下が大きく見えるが、同じ大きさ。
- ② 左のほうが右より大きく見えるが、同じ大きさ。
- ③ 右のほうが黒っぽく見えるが、同じ濃さ。
- ④ Bのほうが長く見えるが、同じ長さ。
- ⑤ 上のほうが長く見えるが、同じ長さ。
- ⑥ Bのほうが大きく見えるが、同じ大きさ。



※これらの図を集中して見続けると、気分が悪くなってしまうことがあります。ときどき目を離して休憩をとるようにしましょう。