

ほけんだより



佐原小学校 保健室
2023. 4. 7



いよいよ、新学期がスタートしました。子どもたちは新しい教室で、期待と不安の入り混じった気持ちで過ごしていることと思います。新しい出会いがたくさんあることはとても嬉しいことですが、その環境に慣れるまでストレスもたまりがちになります。

十分な睡眠と栄養をとって、4月を元気に過ごせるように、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

<保健関係書類の記入について>

本日、以下の保健関係書類を封筒に入れてを各家庭に配付しました。

- (1) 香取市子ども緊急カード・・・緊急連絡先について確認し、変更や訂正がありましたら、朱書きで記入してください。いつでもおうちの方と連絡がとれるように、ご協力をお願いします。
 - (2) 保健調査票・・・健康診断の事前調査と健康状態の把握に使用しますので、現在の体の様子や学校に連絡しておきたいことなど、各学年の欄に記入してください。裏面も忘れずに記入してください。(何もなければ斜線を引いてください)
 - (3) 耳鼻科検診問診票・・・気になる症状について、各学年の該当欄に○をつけてください。該当する症状がない場合は11に○をつけてください。
 - (4) 結核健診問診票
 - (5) 運動器検診保健調査票
- 記入例に合わせて、各学年の欄に記入をお願いします。

通院中の病気についても忘れずに記入をお願いします。

(2)～(5)の調査票には、封筒に書いてある組と番号を記入してください。記入が終わりましたら、すべて封筒に入れ、家庭提出チェック欄にチェックを入れて4月11日(火)までに学級担任へ提出してください。



<学校での病気・けがについて>

次のような場合は学校から家庭連絡をして迎えをお願いすることがあります。

お子さんが元気に安心して学校生活を送れるよう、ご協力をお願いします。

- ・発熱した時や、保健室で1時間以上休養しても回復しない場合
- ・頭・眼・顔など予後が心配されるけが
- ・腫れや痛みが強いけがや、おう吐をくり返す場合 など

保健室では、子どもたちが、心も体も健康に学校生活を送れるよう支援していきます。

何か気になることや相談したいことがありましたら、お気軽に声を掛けてください。

朝から具合が悪い時は無理をしないで家で様子を見ましょう。

欠席や遅刻をする時は、必ず学校に連絡をしてください。

出席停止になる感染症については、再登校する際に登校許可報告書が必要になります。



健康診断を正しく受けよう

健康診断・検査項目	月日	曜	対象学年	備考
身体測定 視力検査 聴力検査	4/11	火	4・5・6年	服装は半そで体操服。 頭頂部で髪の毛を結ばない。 メガネを持っている人は忘れないように。
	4/12	水	ほし組・1・2・3年	
尿1次検査	4/19	水	全児童・職員	4/18(火)に容器配付、提出できない人は4/20(木)、4/26(水)に回収
尿2次検査	5/30	火	一次検査結果陽性の人	容器は5/29(月)に配付。提出できない人は、5/31(水)、6/7(水)に提出してください。
歯科検診	4/26	水	ほし組・1・4・6年	はみがきをしっかりとしておく。
	4/27	木	2・3・5年 (6年健歯児童2次審査)	
耳鼻科検診	5/23	火	2年全員 ほし組・3・6年抽出	耳そうじをしておく。髪の毛が耳にかからないように。 2・5年は全員、他学年は保健調査票で症状等があった人が対象。
	6/1	木	5年全員 1・4年抽出	
眼科検診	6/7	水	1・4・5年	検診の前に目をこすらないようにする。
	6/21	水	ほし組・2・3・6年	
内科検診 四肢の運動機能検査	5/2	火	5・6年	服装は半そで体操服とハーフパンツ
	5/9	火	2年	
	5/11	木	ほし組・1・3年	
	5/18	木	4年	
脊柱側彎症一次検診	6/22	木	5年	背骨が曲がっていないかしらべる。
1年心電図検査	6/2	金	1年	心臓の病気がないかしらべる。 欠席者は、7/11(火)小見川保健センターで実施。
生活習慣病予防検診	9月		4年希望者	血圧測定、貧血検査、血中脂質検査

<内科>

保津 豊徳 先生 (たもつ内科小児科医院)
坂本 文夫 先生 (坂本医院)
越川 淳也 先生 (まきの越川診療所)

<耳鼻科>

浅野 貴徳 先生 (浅野耳鼻科医院)
東原 雅明 先生 (ひまわりクリニック)

<眼科>

鈴木 純 先生 (鈴木眼科医院)

<歯科>

那須 哲郎 先生 (那須歯科医院)
石橋ひとみ 先生 (石橋歯科医院)
小倉 範昭 先生 (おぐら歯科医院)
平野 博之 先生
(ひろ歯科ファミリークリニック)

<学校薬剤師>

今泉 善一 先生 (今泉薬局)

お世話になる学校医の先生方

よろしくお願ひします。

