



佐原小学校 保健室

2025・7・18

いよいよ明日から夏休みです。色々な計画を立てて、楽しい夏休みにしてください。

学校では、4月から始まった定期健康診断がすべて終わりました。児童たちが、自分の健康状態を知り、健康の大切さを知るよい機会になりました。ご協力ありがとうございました。

定期健康診断の結果から

身体計測の結果

右の表は、今年度の身体計測の結果(平均値)です。

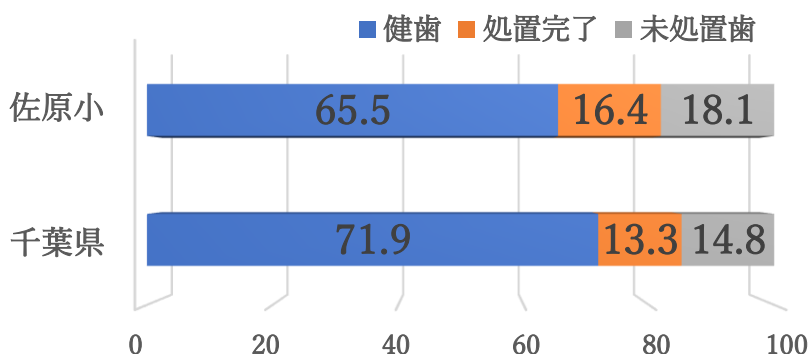
千葉県 averages are for Heisei 6 fiscal year. ★ indicates above prefectural average.

後日配付する、「健康診断結果の記録」の裏面にある、発育曲線で、「バランスよく成長しているか」、成長の様子をみてください。

成長の様子について何か心配なことがありましたら、遠慮なく保健室までご連絡ください。

		男子		女子	
		身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	佐原小	★116.8	★21.8	★115.9	★21.5
	千葉県	116.7	21.4	115.8	20.9
2年	佐原小	★123.1	★24.6	★122.0	★25.0
	千葉県	123.0	24.1	121.8	23.3
3年	佐原小	127.7	★28.2	★128.5	★27.5
	千葉県	128.7	27.8	128.2	27.0
4年	佐原小	★134.4	★33.7	132.3	31.0
	千葉県	134.3	31.1	134.7	31.0
5年	佐原小	138.2	34.1	141.1	★37.1
	千葉県	140.6	35.7	141.4	34.8
6年	佐原小	145.7	★41.0	★149.6	★44.5
	千葉県	146.3	39.8	147.9	40.1

歯科検診の結果から



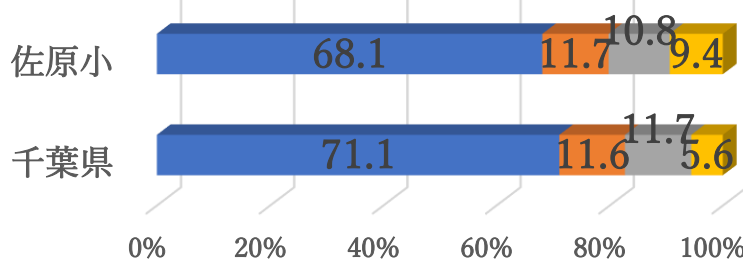
健歯児童と処置完了者を合わせて 81.9%という結果でした。未処置のむし歯がある人の割合は、18.1%でした。千葉県平均は、14.8%で、県平均より少し、多くなっていました。むし歯は、自然には治りませんので、早めに歯科医への受診をお勧めします。

また、CO(要観察歯)と診断された人の割合は、11.6%と昨年(9.9%)と比べて増えていました。引き続きご家庭でも、歯や歯肉の状態を確認したり、仕上げみがきをしたりしていただけると嬉しいです。



視力検査の結果

■ A (1.0以上) ■ B (0.7~0.9) ■ C (0.3~0.6) ■ D (0.3未満)



視力 1.0 未満の人の割合は、全体の 31.9% (千葉県平均 28.9%) でした。昨年度(28.7%)より割合が多くなっていました。

勉強をする時の姿勢やテレビやゲームの時間など普段の生活を見直して、視力低下を予防しましょう。

眼科検診の結果

病気を診断された人の割合

7人(1.1%)でした。

総受診者 649人

病気を診断された人の数が少なくなっていました。



耳鼻科検診の結果

耳の病気 45人(6.9%)

鼻の病気 66人(10.1%)

口腔の病気 3人(0.5%)

総受診者 652人

鼻の病気の中で、鼻炎が多く診断されました。

鼻炎は、頭痛、鼻水、鼻づまり等から集中力がなくなり、学習にも影響が出る恐れがあります。診断を受けた人は、専門医の診察を受けてください。また、根気よく治療することが大切です。

「健康診断結果の記録」を配付します

お子様の身体計測値や他の健診結果を記入した「健康診断結果の記録」を個人面談時に配付します。

「健康診断結果の記録」は、お子様の健診結果を知ってもらうとともに、体や成長の様子を知り、健康づくりに役立ててもらうものです。ぜひ、ご家庭でご活用ください。

健康診断で疾病が見つかり、まだ治療がすすんでいないお子様は、早めに治療の計画を立てて、受診をお願いします。また、受診後は結果報告書を学校に提出してください。

