

## ☆保健委員会・M先生ありがとう！

毎月、健康に関する役に立つ情報満載で、とてもためになっている保健室前廊下の掲示板。

3月の掲示物は、「1年間を振り返って」と題して、「健康な生活」について、これまた大事な情報を発信しています。



2～6年生まで全員に「健康な生活」についてアンケートをとって、その集計結果をシールで表しています。



「健康な生活」ベスト3は、次の3つです。



「健康な生活」の課題は、次の3つです。



なるほど、なるほど。課題がはっきりしていますね。令和2年度も残り1週間となりましたが、今からでもすぐに行えることばかりです。よい所はさらに伸ばす、改善点はすぐに改善する、そして次の日を進歩した新しい1日とする・・・ん？何か聞いたことがあるなあ？そう、本校の校訓「日新其徳」です。やるべきことを後回しにせずに、やれることは今すぐにやるという気持ちが大事ですね。頑張り、東っ子！

それにしても、今年も保健室前掲示板には楽しませてもらいました。保健委員会のみんな、そして養護教諭のM先生。楽しくてためになる情報をありがとうございました。