

## ☆心を元気にする方法！

緊急事態宣言が延長され、学校教育活動も依然として細かい制限がある中、あと1か月踏んばっていかねばなりません。

そんな心がつい暗くなりがちになるところを、またもや保健室前廊下の掲示板が東っ子や先生方の心を救ってくれています。



今回のテーマは「心を元気にする方法を見つけよう！」です。



人それぞれです  
いろいろな方法が  
ありますね！

なるほど、心を元気にする方法を1つでも持っていることが大切なようです。何だか思うようにいかない時でも気分転換で明るい気持ちになれますね。ちなみに、私の「心を元気にする方法」は、東っ子の笑顔を見ることです。子どもたちにいつも元気をもらっています。

コロナなんかには負けてられません。感染症予防を確実に実行したうえで、心を元気にする方法を実行して…、こんな時だからこそ明るく前向きに生きていきたいものです。

ということで・・・今日もシリーズでお送りしています。

“I Have a Dream”運動 4年生① にっこり笑顔！

