

☆ランナーズ・タイム開始！

今日から、日新タイムの時間にランナーズ・タイムが始まりました。



12/9(水)の校内マラソン大会に向けて、5分間走で持久力を高める活動です。

10:07～10:12 移動・準備運動

10:12～10:17 5分間走

10:17～10:22 整理運動・移動

5分間走は、自分のペースで走ります。



今日は初日だったので、少しくたびれちゃったかな？少しずつ、5分間で走ることができる距離を延ばしていけるといいね。

さて、教育実習第2弾。今日から2週間、U先生の教育実習がスタートしました。主に6年生を中心に実習を行います。



U先生 早速ランナーズ・タイムでは子どもたちと一緒にランニング

U先生、今日から2週間頑張ってください。よろしくお祈いします。期待していますよ。東っ子のみんなも、U先生と楽しくお勉強したり遊んだりしていこうね。