

☆自分にチャレンジ！～新体カテスト～

今日は、全校で新体カテストを実施しました。

実施に当たっては、活動の前後に手洗い・うがい、手指消毒、活動中には思いやりの距離（ソーシャルディスタンス）を確保するなど、運動会同様に十分な注意を払って行いました。



ソフトボール投げ 左上は体育主任H先生のお手本 軽く60mオーバー さすが！



50メートル走 みんな真剣です 力走、力走、また力走！

記録カードには、自分の昨年の記録と今年の目標が記載してあります。この新体カテストは、自分へのチャレンジでもあります。



立ち幅跳び 腕を大きく振って反動を使って、それジャンプ！

自分の体力を知るということは大事なことです。はたして、自己ベストは出たのかな？