

☆夏ノ暑サニモマケヌ・・・！

雨ニモマケズ
風ニモマケズ
雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ
丈夫ナカラダヲモチ

これは、宮澤賢治の有名な詩「雨ニモマケズ」の一節です。



真夏の青空、暑さは厳しかった！

今日 8/27(木)は、宮澤賢治の誕生日です。

「真の幸福に至れるのであれば、それまでの悲しみは、エピソードに過ぎない。」

「どんなに辛いことでも、それが正しい道を進む中の出来事なら、峠の上りも下りもみんな本当の幸せに近づく一足ずつ。」と、約 100 年前に宮澤賢治が語っています。

病に倒れ若干 37 才で亡くなった宮澤賢治は、現代に生きる我々に何を語りかけているのでしょうか。胸にズシリと響く含蓄のある言葉だなあと感じました。

さて、今日の東っ子の様子です。



今日もしっかりと水分補給



休み時間はみんなで仲良く

東っ子のみんな、「夏の暑さにも負けない丈夫な体」にするためには、「よく食べ、よく運動し、よく寝る」ことが大切です。「早寝、早起き、朝ご飯」を続けて、そして家でも外でも適度に運動したり遊んだりして、体を動かすことが大切です。



暑い1日でしたが、今日も授業は真剣に頑張りました

まだまだ暑い日は続きます。「多少の暑さなんか、へっちゃらだい！」という強い気持ちをもちながらも、熱中症予防を確実に行ったうえで、健康な身体づくりをしていきましょう。

※熱中症暑さ指数は常に注視し、安全な行動をとれるようにしたいです。

夏ノ暑サニモマケヌ・・・！