

☆新体カテスト

10月15日（金） 少し暑いぐらいの澄み切った秋晴れのもと、全校で「新体カテスト」を行いました。

どの種目に対しても、東っ子は、全力で取り組みました。

6年生がお世話係として、初めての体験となる1年生をはじめ、4年生までの面倒をよく見てくれました。

長引くコロナの影響による運動不足などで、全国的にも、体力の低下が心配されていますが、東っ子の体力はどうでしょうか？

1年生は、今回の記録をもとに、6年間でどれだけ向上するか楽しみです。3年生以上は、昨年度の記録と比較するなどして、自分の体力について知るきっかけとしましょう。

なお、20mシャトルラン（学年によっては、長座体前屈も）は、今後、授業の中で実施します。

【下級生のお世話をする6年生】



【50m走】



【ソフトボール投げ】



【立ち幅跳び】



【反復横跳び】



【長座体前屈】



【握力】



【上体起こし】

