

# 令和6年度 運動部活動方針

顧問名 酒井 良太 佐藤ゆう子  
高橋 千春

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目標   | <ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツの楽しさや喜びを味わい、スポーツライフを継続する資質や能力を育てる。</li><li>・体力の向上や健康の増進につなげる。</li><li>・自主性、協調性、責任感、努力による達成感を味わわせる。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 方針   | <ul style="list-style-type: none"><li>・活動種目は、陸上競技のみとする。</li><li>・対象は、4年生以上とし、進級後に希望調査を行う。<br/>(今年度は、4、6年生が対象)</li><li>・活動を通して、仲間と協力しながら目標に向かって全力で取り組む。</li><li>・朝の練習は行わない。</li><li>・放課後の練習は、原則火・水・金曜日の週3日とする。<br/>(活動内容により、月曜日に行う場合もある。)</li><li>・暑さ指数(WBGT)を確認し、実施の判断を行う。屋外での活動が厳しい場合は、校舎内の冷房がかかる場所で活動を行う。</li><li>・活動に当たっては、児童の健康状態を十分に把握し、無理のない練習とする。</li><li>・活動後に手洗い、うがい、汗の始末等を行い、健康管理に気を付けるようにする。</li><li>・指導種目を振り分ける。</li><li>・指導者が必ず付くようにする。</li></ul> |
| 年間計画 | <p>① 活動期間<br/>6月～10月 (15:40～16:20) &lt;下校時刻&gt; 16:30</p> <p>② 大会<br/>香取郡市小学校陸上競技大会 10月18日(金) 予備日23日(水)</p> <p>◆東総運動場</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |