

令和 7 年度 運動部活動方針

顧問名 酒井 良太 佐藤ゆう子
高橋 千春

目標	・ スポーツの楽しさや喜びを味わい、スポーツライフを継続する資質や能力を育てる。 ・ 体力の向上や健康の増進につなげる。 ・ 自主性、協調性、責任感、努力による達成感を味わわせる。
方針	・ 活動種目は、陸上競技のみとする。 ・ 対象は、4 年生以上とし、進級後に希望調査を行う。 (今年度は、4、5 年生が対象) ・ 活動を通して、仲間と協力しながら目標に向かって全力で取り組む。 ・ 朝の練習は行わない。 ・ 放課後の練習は、原則火・水・金曜日の週 3 日とする。 ・ 暑さ指数 (WBGT) を確認し、実施の判断を行う。屋外での活動が厳しい場合は、校舎内の冷房がかかる場所で活動を行う。 ・ 活動に当たっては、児童の健康状態を十分に把握し、無理のない練習とする。 ・ 活動後に手洗い、うがい、汗の始末等を行い、健康管理に気を付けるようにする。 ・ 指導種目を振り分ける。 ・ 指導者が必ず 2 人以上付くようにする。
年間計画	① 活動期間 7 月 2 日 (水) ～ 10 月 17 日 (金) 15 : 40 ～ 16 : 20 (下校時刻 16 : 30) ② 大会 香取郡市小学校陸上競技大会 期 日 : 10 月 17 日 (金) 予備日 22 日 (水) 会 場 : 東総運動場

