

令和5年度 陸上部活動方針

顧問名 酒井 良太 西原 正
佐藤ゆう子 高橋 千春

目標	○スポーツの楽しさや喜びを味わい、スポーツライフを継続する資質や能力を育てる。 ○体力の向上や健康の増進につなげる。 ○自主性、協調性、責任感、努力による達成感を味わわせる。
方針	○陸上競技において、仲間と協力しながら、目標に向かって全力で取り組む。 ○部活動は、4年生以上を対象とする。(今年度は、5、6年生が対象) ○保護者に活動方針を示し、月ごとの活動計画を配付する。 ○朝の練習は行わない。 ○放課後の練習は、原則火・水・金曜日の週3日とする。 (活動内容により、月曜日に行う場合もある。) ○活動に当たっては、児童の健康状態を十分に把握し、無理のない練習とする。 ○進級後に希望調査を行う。(5、6年生) ○活動後に手洗い、うがい、汗の始末等を行い、健康管理に気を付けるようにする。 ○体育館での活動中は、換気をする。 ○指導種目を振り分ける。 ○指導者が必ず付くようにする。
年間計画	<陸上> ① 活動期間 6月～10月 (15:40～16:20) <下校時刻> 16:30 ② 大会 香取郡市小学校陸上競技大会 10月20日(金) 予備日25日(水) ◆東総運動場 <u>※ミニバス部、駅伝部については活動を行わない。</u>