

1 あなたが「かなみ」さんだったら
悩んでいることを誰に相談すればよいでしょうか。

「担任の先生」「他の先生」「おうちの人」「リアルのともだち」「オンラインの知り合いに会う」「SNS相談窓口」「その他」「誰にも言えない」から選んでください。また、なぜそう思ったか理由を書いてください。

2 それぞれの相談先としての相談しやすい点と
相談しにくい点について考えてみましょう。

※すべての枠を埋める必要はありません。思いついたところから書いてください。

	相談しやすい点	相談しにくい点
先生		
おうちの人		
リアルのともだち		
オンラインの知り合い		
SNS相談窓口		

3 あなたが「かなみ」さんだったら
SNS相談の最初の一言に、どんなメッセージを送りますか。

4 解説映像や今日の学習の中で
気が付いたことを書いてください。