



2/10 千葉県健康福祉部疾病対策課から「インフルエンザ警報」が発令！

◆本校の欠席状況（インフルエンザは欠席扱いにはなりません。）

	2/8(月)		2/9(火)		2/10(水)		2/12(金)	
	かぜ	インフル	かぜ	インフル	かぜ	インフル	かぜ	インフル
1年	3	0	2	0	1	0	2	3
2年	2	2	1	2	1	4	1	6
3年	0	0	0	0	1	0	0	0

本校でもインフルエンザが徐々に広がりをみせています。

週末の大会や塾等でうつりやすいので、うがい・手洗い・可能な場所ではマスク着用等、十分注意しましょう。

2月下旬には3年生の後期試験があります。体調がおかしい時は、早めに対応し、感染を広げないようご協力をお願いします。

インフルエンザはやっています！

インフルエンザの特徴は

高热

寒気

全身痛

だるさ

普通のかぜ症状と合わせてこのような重い症状が急に出てきます……

部屋の加湿を心がけ、あたたかくして早く休む。

かかったかな…？と思ったら……

医師の診察を受ける

インフルエンザと診断されたら出席停止となります。

予防への心がけを忘れずに

手洗い

うがい

しっかり睡眠

バランスのよい食事

換気

体を動かす

人混みを避ける

湯冷めに注意

インフルエンザの出席停止期間

発症した日を0日と数えて、発症後5日経過、かつ解熱後2日経過

発症	発熱	発熱	解熱 (平熱に下がった)	解熱後 1日目	解熱後 2日目	出席 可能
発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	

※ 症状は治まっても感染力があるので、出席停止期間は必ず守ってください。

「登校許可報告書」の用紙は、学校の事務室・保健室にあります。

小見川中学校ホームページにも様式がありますのでご利用ください。