

令和6年4月



献立予定表(中学校)



香取市学校給食センター  
(第一調理場・第二調理場)

日	曜日	献立名		主な材料とその働き						栄養価				
		主食	牛乳	副食	体の組織をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー kcal	たんぱく質 g	塩分 g	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群				
9	火	ごはん	○	炒りたまご あじつみれと豆腐のみそ汁 豚そぼろ	卵 たら 豆腐 みそ 豚肉	牛乳	小松菜 人参	大根 生姜 枝豆 椎茸	玉ねぎ 長ねぎ 椎茸	米 パン粉 澱粉 砂糖	油	855	40.0	3.1
10	水	*食パン (パテチョコレート)	○	ベーコンポテトバーグ マカロニクリーム煮 海藻サラダ	鶏肉 ベーコン	牛乳 スキムミルク 海藻	人参 ほうれん草	玉ねぎ 白菜 カリフラワー キャベツ きゅうり	パン じゃが芋 パン粉 澱粉 マカロニ チョコレート	油 ドレッシング	778	31.0	3.4	
11	木	ごはん	○	にらまんじゅう 春雨丼の具 ツナサラダ *チーズドッグ	豚肉 ツナ 卵	牛乳 チーズ	にら	キャベツ 筍 長ねぎ 椎茸 白菜 生姜 きゅうり コーン	米 小麦粉 春雨	ごま油 ドレッシング	891	34.5	2.8	
12	金	ごはん	○	ポークカレー ヨーグルト和え	豚肉	牛乳 粉チーズ ヨーグルト	人参 トマト	玉ねぎ りんご にんにく 生姜 パインアップル 黄桃	米 じゃが芋 ゼリー	カレールウ 油	862	25.6	2.6	
15	月	ごはん	○	ハンバーグアップルソース 呉汁 *たまごプリン ぼん酢和え	豚肉 鶏肉 油揚げ 大豆 豆乳 みそ かつお節 かまぼこ 卵	牛乳	人参 ほうれん草	玉ねぎ りんご 大根 長ねぎ 白菜	米 パン粉 砂糖 里羊 プリン	油	840	34.2	3.4	
16	火	ごはん	○	春巻 じゃが芋のスープ 豚キムチ炒め	鶏肉 豚肉	牛乳	人参 小松菜	玉ねぎ キャベツ もやし 筍 生姜 にんにく 白菜 りんご	米 小麦粉 じゃが芋 砂糖 春雨	ごま油 油	836	32.1	3.1	
17	水	*コッペパン	○	フランクフルト クリームシチュー ほうれん草ときのこのソテー	フランクフルト 鶏肉 ベーコン	牛乳	人参 パセリ ほうれん草	玉ねぎ マッシュルーム もやし たもぎ茸	パン じゃが芋	油	807	34.9	3.3	
18	木	ごはん	○	かぼちゃひき肉フライ お祝い汁 *お祝いクレープ カラフルサラダ(サウザンドレッシング)	豚肉 豆腐 うずら卵 なると 豆乳	牛乳	かぼちゃ 人参 ほうれん草 ブロッコリー	玉ねぎ えのき茸 カリフラワー コーン 苺	米 パン粉 澱粉 小麦粉	油 ドレッシング	844	26.5	2.6	
19	金	ごはん	○	肉だご② 八宝菜 枝豆サラダ	鶏肉 豚肉 うずら卵 いか	牛乳	人参	玉ねぎ 生姜 筍 木耳 白菜 枝豆 キャベツ	米 パン粉 澱粉	油 ごま油 ドレッシング	820	35.1	3.0	
22	月	ごはん	○	チーズかまぼこ のっぺい汁 厚揚げのピリッと炒め	かまぼこ 卵 鶏肉 油揚げ 豚肉 厚揚げ 豆腐	牛乳 チーズ	人参	大根 枝豆 にんにく 生姜 玉ねぎ 長ねぎ	米 じゃが芋 澱粉 砂糖	ごま油	780	36.5	3.4	
23	火	ごはん	○	さば韓国風漬焼き わかめスープ ナムル (鉄分ウエハース)	さば ベーコン	牛乳 わかめ	人参 ほうれん草	コーン キャベツ もやし	米 ウエハース	ごま ドレッシング	826	30.1	2.7	
24	水	*食パン (パテキャラメル)	○	ブレンオムレツ キャベツのスープ 豚肉のマスタードソース炒め	卵 豚肉	牛乳	人参	しめじ 玉ねぎ キャベツ にんにく	パン 砂糖 澱粉 キャラメル	油	817	37.4	3.8	
25	木	ごはん	○	ヤンニョムチキン② 豆腐の中華スープ チンジャオロース	鶏肉 豚肉 豆腐	牛乳	人参 にら ピーマン	にんにく 生姜 キャベツ 筍	米 澱粉 砂糖	油 ごま ごま油	880	45.1	3.1	
26	金	ごはん	○	野菜のふつくら寄せ 肉じゃが マヨおひたし	たら 豚肉 ハム かつお節	牛乳	人参 いんげん ほうれん草	玉ねぎ コーン 生姜 もやし	米 じゃが芋 三温糖	油 ドレッシング	779	32.6	2.6	
30	火	ごはん (お魚ふりかけ)	○	いかフライ 沢煮椀 *レモンタルト 白滝のピリ辛炒め	いか 豚肉 かつお節	牛乳 菜わかめ	人参 大根の葉	玉ねぎ 大根 ごぼう 生姜 えのき茸 コーン レモン	米 パン粉 小麦粉 砂糖 タルト	油 ごま油 ごま	853	33.8	3.1	

★材料・その他の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。 \*は学校直送品です。

★この献立表は、主な材料のみ記載しております。アレルギー対応の資料ではありません。

★魚には骨があります。注意して食べましょう。

★4月分の引き落としは5月31日(金)です。口座を確認し残高不足のないようにお願いいたします。

今月の平均	831	33.9	3.0
基準値	830	27~	2.5
		41.5	未滿

香取市の学校給食費について

令和6年度より、物価高騰に伴う食材費の上昇が続くため下記のとおり改訂(増額)します。

●1か月の給食費は 小学校 5,300円(1食当たり306円) 中学校 6,000円(1食当たり347円)

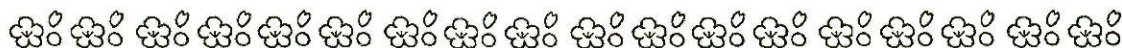
【給食費は、すべて給食の材料費となり、その他(施設費・光熱水費・人件費等)は市が負担しています。】

※令和6年度については、交付金を活用し増額分を市が負担し、保護者の負担額に変更はありません。

●口座振替日 4~7月分:翌月の末日 9~3月分:その月の末日 (末日が休業日の場合は翌営業日)

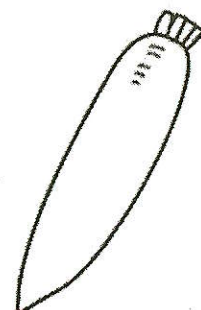
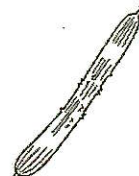
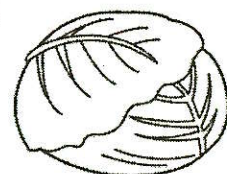
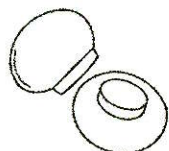
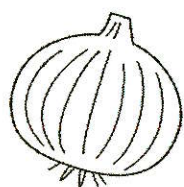
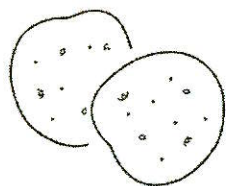
給食当番の身支度チェック

- ①髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ②マスクはきちんとつけましょう
- ③つめは短く切っておきましょう
- ④手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう



## 4月分給食用食材の産地(予定)

品名	産地(予定)
米	香取市
牛乳	千葉県
じゃが芋	北海道 長崎県 鹿児島県
キャベツ	千葉県
きゅうり	千葉県 茨城県
大根	千葉県
ごぼう	千葉県 青森県
玉ねぎ	北海道
にら	香取市
にんじん	香取市
白菜	茨城県
青ピーマン	茨城県
もやし	栃木県
長ねぎ	香取市 千葉県
マッシュルーム	香取市
豚肉	千葉県
鶏肉	千葉県 青森県 北海道



●当日の市場の入荷状況により、産地が変更になる場合があります。