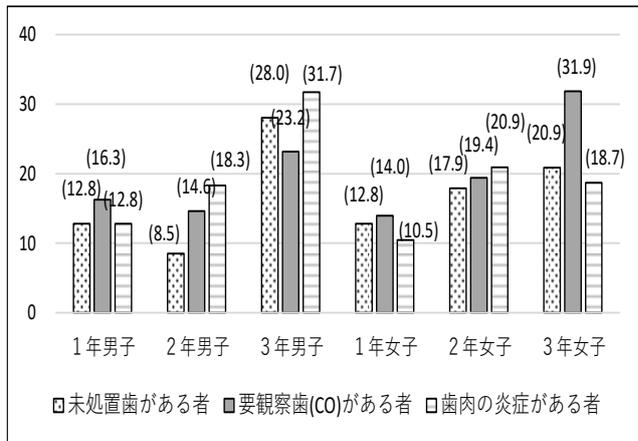
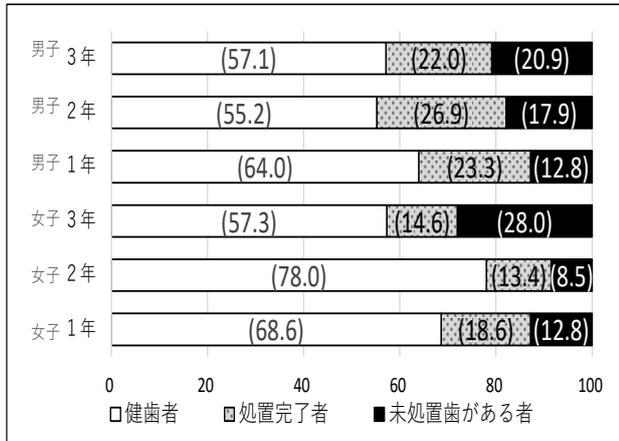


# 保健だより～チアフル～ Cheerful



小見川中学校 保健室  
令和5. 6. 23 No.3

## 小見中生の歯・口腔検査、今年の様子はどう？



むし歯の割合も気になりますが、右グラフ図の歯肉炎の割合について、学年が上がるにつれ、増えているのも気になります。歯周疾患は、毎日の歯みがき、砂糖の摂取量コントロール、規則ある毎食の食事時間、鼻呼吸、などで予防できます。

特に、学校では給食後、家庭では就寝前の歯みがきを意識して、自分の歯、歯肉（歯ぐき）を大切にしてほしいです。



### ～令和5年度の優秀健歯生徒紹介～

今年度の小見川中学校健歯生徒代表に選ばれた4名を紹介します。

3年1組 栗岡初音さん、3年2組 柏熊夏々子さん、

3年3組 星野理人さん、3年5組 鈴木京真さん

歯科検診で、むし歯と治療した歯が一本もない健歯賞の3年生は99名。

さらに、永久歯が生え揃い、歯並び等口腔内の状態が良い、健歯代表生徒の候補者15名。

校内最終審査で選出された、健歯生徒代表の4名は優秀健歯生徒として表彰されます。おめでとうございます！

### ～歯・口の健康啓発標語 作品紹介～

1年生で募集した中から、香取市歯・口の健康啓発標語に応募した6点です。

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| ○「糸ようじ 歯みがきにたせば 鬼に金棒」      | 多田 風花さん |
| ○「ニコリと カメラの前で 輝く歯」         | 八幡 杏莉さん |
| ○「歯ブラシは むし歯を防ぐ ヒーローだ」      | 野口 航聖さん |
| ○「きれいな歯 大人の自分に 届けよう」       | 尾沼 蒼良さん |
| ○「未来のために守りぬけ 今しかできないむし歯予防」 | 椎名 悠佑さん |
| ○「永久歯 いのちと同じ たからもの」        | 石橋 悠雅さん |

香取市内の審査結果で、1年3組 椎名悠佑さんの作品が佳作に選ばれました。  
おめでとうございます！

## 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方の紹介

内科	石橋 正彦	石橋医院
	中田 秀二	中田医院
	川上 知孝	小見川診療所
眼科	高橋 英敏	ひまわりクリニック
耳鼻科	浅野 尚	浅野耳鼻咽喉科
歯科	平野 光信	平野歯科クリニック
	西宮 寛	西宮歯科医院
	柴田 加奈子	木内歯科医院
	糸川 佳代	成毛歯科医院
薬剤師	三宅 仁一	三宅回生堂

健康診断、学校環境衛生検査などでお世話になっている先生方です。



「受診のおすすめ」  
部屋に眠っていませんか？

自分の体をいい状態にアップ&キープして、  
学校生活を送る準備をしよう

学校医さんによる検診が終了し、所見があり病院受診や検査が必要な場合は、「受診のおすすめ」を配付しています。

今の体の状態をさらに良くしたり、キープして毎日の学習、運動、部活動を自分の思う存分取り組める体作りのために、病院で、検査や治療が必要かなど確認をしてもらいましょう。

例えば…

視力の低下→病院で検査するメリットは？

黒板などの文字が見えにくい  
↓  
矯正視力にする  
↓  
学習の作業や思考スピードが上がる  
↓  
学習しやすくなる、  
成績アップにつながる、など

むし歯がある→早く治療するメリットは？

削る部分が少なくてすむ  
↓  
健康な歯の本数が多く残る  
↓  
かみ合わせがいい  
↓  
力が入りやすい  
↓  
運動で力を出しやすい、  
硬いものもラクに食べられる、など

