

保健だより～チアフル～

Cheerful



小見川中学校 保健室
令和5. 4. 12 No.1

明日4月13日は身体計測・視力・聴力検査です

○全員、半袖、ハーフパンツが必要です。

○メガネがある人は持ってきてましょう。(普段コンタクトレンズの人はそのまま)



学校で、
どうして検査をするの？



自分の体の様子を知るチャンス
健康な状態で日々の学習・運動に取り組むため
正しく検査を受けましょう



聴力検査 小さな音を聴きとれるか検査します。



12日の夜、音が聴きとれるように、
耳垢を取っておきましょう。



視力検査 遠くの物や字を見る力(視力)がどのくらいあるかを調べます。



メガネを普段からかけている人、
時々かける人は、持ってきてましょう。



体と心が伸び盛りの中学校時代。何があっても、必ずみんな成長します！

1年後、どんな自分でいたいのか？どうなりたいか？未来の自分をイメージしよう。

プラス面、マイナス面、それぞれイメージがわいたら、最後、もう一度プラス面をイメージして、未来の自分に向かって一歩を踏み出そう。

保健室は、養護教諭 柳生玲子（やぎゅうれいこ）、学校保健支援員 井田彩香（いださやか）の二人で健康支援、健康相談をしながら、小見中生の成長を見届けていきます。一年間よろしくお願いします。

健康診断が始まります。

自分の健康状態を知る機会です。

注意事項を読み、検査を受ける準備をしておきましょう。

	月日	曜	項 目	対象者	会場	時 間	医師	注意事項
4月	4/13	木	身体測定	全学年	各階ふれあい 1・2	2～4校時		・半袖、ハーフパンツで測定
			視力検査	全学年	教 室	2～4校時		・眼鏡使用者は眼鏡持参
			聴力検査	全学年	多目2	2～4校時		・前日に耳掃除をしておく。
	17～21	月～ 金	身体測定	未実施者及び再検査者	保健室	朝の会・昼休 み・帰りの会		・眼鏡使用者は眼鏡持参
			視力・聴力			放課後等		
	19	水	歯科検診	すこやか 3の3・3の4・3の5	大会議室	13:20～ 15:00	平野 糸川	・歯みがきセット持参 ・給食後、歯みがきを行う ・3年生健歯生徒選出
				3の1・3の2 2の1・2の2	大会議室	13:20～ 15:00		
	25	火	尿検査 (1次)	全学年	朝の会終了までに、学級毎にまとめて保健室へ提出する。			・前日、容器の持ち帰ること。 ・体調不良（生理・発熱欠席等）の場合は、予備日5月9日に提出。
	26	水	尿1次漏れ 者	未提出者	朝の会終了までに、学級毎にまとめて保健室へ提出する。			・体調不良（生理・発熱欠席等）の場合は、予備日5月9日に提出。
	26	水	眼科検診	全学年	大会議室	9:40～	高橋	・前髪が長い生徒は留める。 ・メガネ使用者は、はずして受診する。 ＊コンタクトレンズ使用者は、そのままでよい。
	27	木	歯科検診	前回欠席者／2の3／ 1の1・1の2・1の3	大会議室	13:20～ 15:00	糸川	・歯みがきセット持参 ・給食後、歯みがきを行う ・3年生健歯生徒選出
				2の4・2の5／ 1の4・1の5	大会議室	13:20～ 15:00	西宮	
5月	5/9	水	尿1次漏れ 者	未提出者	朝の会終了までに、学級毎にまとめて保健室へ提出する。			
	22	月	耳鼻科検診	すこやか／3年全 2の1・2の2	大会議室	10:35～ 12:00	浅野	・髪が耳にかかっている人は、耳を出す。 〈検診の順序〉 左耳（右を向く）⇒右耳（左を向く）⇒鼻⇒のど の順
	23	火	耳鼻科検診	前回欠席者／ 2の3・2の4・2の5／ 1年全	大会議室	9:35～ 11:00		
	25	木	尿二次	二次該当者	朝の会終了までに、各自で保健室へ提出する。			・該当者は後日お知らせします。
	25	木	内科検診	すこやか、3年	大会議室 /多目1（女子 着替え）	13:10～ 14:50	石橋	・白体操服、ハーフパンツ ＊女子は、ジャージ スポーツ ツバッグも持参 〈検診の順序〉胸の聴診⇒背中の聴診⇒脊柱側弯チェック ⇒運動器検診チェック
6月	6/2	金	心電図	1年	大会議室 /多目1（女子着 替え）	13:30～ 15:30	検査機関	・5月に事前保健調査の記入・提出（保護者の方） ＊記入もれなく、期限内に提出協力お願いします。 詳しくは、後日お知らせします。
	6	火	尿2次予備 (最終)	未提出者	朝の会終了までに、各自で保健室へ提出する。			
			内科検診	2年/前回欠席者	大会議室 /多目1（女子 着替え）	13:10～ 15:00	川上	・白体操服、ハーフパンツ ＊女子は、ジャージ スポーツ ツバッグも持参 〈検診の順序〉胸の聴診⇒背中の聴診⇒脊柱側弯チェック ⇒運動器検診チェック
	8	木	内科検診	1年/前回欠席者	大会議室 /多目1（女子 着替え）	13:10～ 14:50	中田	・白体操服、ハーフパンツ ＊女子は、ジャージ スポーツ ツバッグも持参 〈検診の順序〉胸の聴診⇒背中の聴診⇒脊柱側弯チェック ⇒運動器検診チェック
	22	木	スコリオ検査 (脊柱側弯)	2年/前年度未実施者	大会議室 /多目1（女子着 替え）	10:50～ 15:10 （昼休憩1時間）	検査機関	・白体操服、ハーフパンツ ＊女子は、ジャージ スポーツ ツバッグも持参
	9月 (日にち未定)		低線量X線	該当者	1階1,2棟間廊下 前	13:40～ 15:10	検査機関	・該当者は後日お知らせします。 ・承諾書提出（保護者の方）
	9月 (日にち未定)		生活習慣病 予防検診	中2希望者	大会議室		検査機関	・6月希望調査予定
	10月 (日にち未定)		身体測定	1～3年	各階ふれあい 教室	2年：生活習慣病予防 検診の日 1,3年：未定		