



献立予定表(中学校)



Table with columns: 日曜日, 献立名, 主食, 牛乳, 副食, 体の組織をつくる, 体の調子を整える, エネルギーになる, エネルギー, たんぱく質, 塩分. Rows include meals like 'ごはん', '黒糖パン', 'ミルクロール', etc., with detailed ingredient lists and nutritional values.

★材料・その他の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。*は学校直送品です。

★この献立表は主な材料のみ記載しております。アレルギー対応の資料ではありません。

★魚には骨があります。注意して食べましょう。

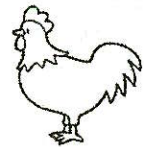
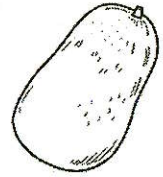
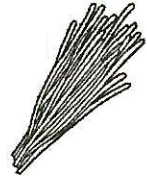
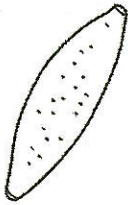
★9月分の給食費の引き落としは10月2日(月)です。口座を確認し残高不足のないようお願いいたします。

サイパン料理の紹介『マヒマヒのフィナデニソース』マヒマヒとは、しいらの別名です。揚げたマヒマヒに、サイパン料理の定番「何にでもよく合う、酸っぱくて辛いソース「フィナデニソース」」をかけます。



マヒマヒ(しいら)

9月分給食用食材の産地(予定)



品名	産地(予定)
米	香取市
牛乳	千葉県
じゃが芋	北海道
さつまいも	香取市
キャベツ	千葉県
きゅうり	千葉県
ごぼう	千葉県
大根	千葉県
玉ねぎ	佐賀県
にら	香取市
にんじん	千葉県
白菜	長野県
ピーマン	千葉県
赤ピーマン	韓国
緑豆もやし	栃木県
なす	千葉県
こねぎ	千葉県
トマト	千葉県
こまつな	香取市
とうがん	香取市 千葉県
長ねぎ	千葉県
えのきたけ	新潟県
マッシュルーム	香取市
豚肉	千葉県
鶏肉	香取市 千葉県 青森県 北海道
牛肉	オーストラリア

●当日の市場の入荷状況により、産地が変更になる場合があります。