



Table with columns: 日, 曜日, 献立名, 主食, 牛乳, 副食, 体の組織をつくる, 体の調子を整える, エネルギーになる, エネルギー, たんぱく質, 塩分. Rows include meals like 野菜入り卵焼き, マカロニクリーム煮, 親子焼き, etc.

★材料・その他の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。*は学校直送品です。
★この献立表は主な材料のみ記載しております。アレルギー対応の資料ではありません。
★魚には骨があります。注意して食べましょう。
★1月分の給食費の引き落としは1月31日(火)です。残高を確認し未納のないようお願いいたします。

Summary table with columns: 今月の平均, 基準値, kcal, たんぱく質, 塩分. Values: 849, 830, 34.4, 27.0~41.5, 3.0, 2.5未満

今月の献立も「電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」を活用しています。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」

知っているかな！学校給食の歴史

今年もやります「香取郡市統一献立」

学校給食のはじまり

脱脂粉乳って何？

今年もやります「香取郡市統一献立」

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で始まりました。この給食は、貧しく生活に困っている子どもたちが対象でした。現在は子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして食育の教材としての役割もあります。



脱脂粉乳は牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。太平洋戦争後、アメリカから支援された脱脂粉乳は、食料不足で苦しむ子どもたちの栄養補給に大変役に立ちました。現在は「スキムミルク」という名称で市販されています。

全国学校給食週間を記念して、香取地区の給食センター栄養士が、香取市、神崎町、多古町、東庄町の地場産物を取り入れた「香取郡市統一献立」を作成しました。旬の食材がたくさん入った栄養満点の献立です。楽しみにしていてくださいね。



1月分給食用食材の産地(予定)

- 当日の市場の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の場合もあります。
- 米、牛乳は各センターすべて共通です。
 - ・米 香取市産
 - ・牛乳 原乳は千葉県産
- 野菜、肉は、以下のとおりです。



品名	産地(予定)	
	第一調理場	第二調理場
じゃが芋	北海道	北海道
さつまいも	香取市	香取市
キャベツ	香取市 千葉県	香取市 千葉県
きゅうり	千葉県	千葉県
ごぼう	千葉県	千葉県
大根	千葉県	千葉県
にら	千葉県 茨城県	千葉県 茨城県
人参	香取市	香取市
長ねぎ	千葉県	千葉県
白菜	茨城県	茨城県
青ピーマン	茨城県	茨城県
もやし	栃木県	栃木県
こねぎ	千葉県	千葉県
かぶ	千葉県	千葉県
こまつな	香取市	香取市
マッシュルーム	香取市	香取市
玉ねぎ	北海道	北海道
豚肉	千葉県	千葉県
鶏肉	香取市 千葉県 青森県 北海道	香取市 千葉県 青森県 北海道
牛肉	オーストラリア	オーストラリア

