

保健だより～チアフル～ Cheerful



小見川中学校 保健室
令和4.6.24 【2年生向け】

2年生の
みなさん

6月29日（水）はスコリオ検診です

Q1 なんのために検査をするか、知っていますか？

A) 目的…脊柱側弯症の早期発見

Q2 脊柱側弯症って、なんだろう？

A) 脊柱（背骨）がねじれを伴って、左右に曲がる症状のことを言います。
脊椎側弯症が悪化すると内臓機能の低下、腰痛などを引き起こします。



Q3 早期発見のメリットは、何？

A) 早期発見により、側弯症の適切な治療や経過観察を行うことで重症化を予防できます。

Q4 検査の方法は？

A) 3D スキャナーによる撮影。

検査台に乗り、検査技師の指示を聞き、背中を撮影します。

千葉県では、思春期突発性脊柱側弯症の早期発見のために、小学5年生と中学2年生を対象に検査をしています。



参考・出典：東京都予防医学協会 HP より

受けるときの心構え

正しく受けようスコリオ検査

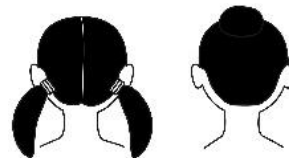
服装

○半袖・ハーフパンツ、女子は上ジャージ（検診時は、直接背中を器械で撮影します）

○裸足。

○髪の長い人は、二つに結ぶか、上でまとめる。

首から背骨がすべて見えるようにすること。



受け方

○恥ずかしさや緊張のため、体に力が入り、正しく背中を撮影できなくなりがちです。

肩の力を抜いて、姿勢・背筋のよいモデルになったイメージで検査台に立ち、背中を撮影してもらいましょう。

○会場内の流れは、裏面を読んでスムーズに検診を受けられるようにしましょう。

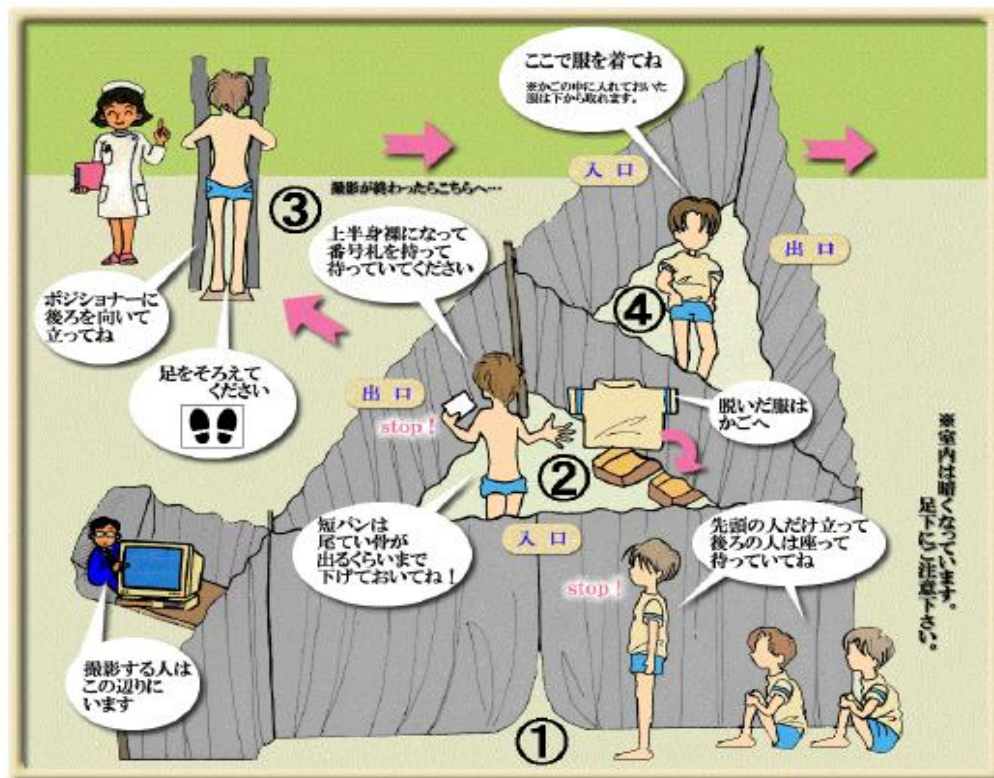
会場

○大会議室

検査時間

○10時40分～15時

3 D ス コ リ オ 検 診 の 様 子



児童・生徒の皆さん
は、写真の順番(①
→②→③→④)通り
に移動して下さい。

ちば県民予防財団

参考・出典：ちば県民予防財団 HP より