

別添1

さかもとだいじん せんこく 坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

孤独・孤立 対策 担当 大臣 の 坂本 哲志 です。

新型 コロナが広がる中、これまでのよう に生活 が できず、落ちつかない 気分 になつたり、不安 に思ふ こと も多い のでは ない でしょ うか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいことがあるかもしれません。その時には、このウェブサイトで紹介している相談先の方に話をしてみてください。みんなのなやみごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣 という仕事 をするにあたり、不安 になつたりします。そうした時は、誰 でもいいから 相談 したり、打ち明けるようにしています。

皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず 誰か に話をしてみてください。私からみなさんへのお願ひです。

孤独・孤立 対策 担当 大臣 坂本 哲志