

気軽に相談してみませんか

千葉県子どもと親のサポートセンター
(中学生対象)

最近、「なんだか調子がおかしい」「友だちと関係があまりよくない」など、悩みを抱えてはいませんか。皆さんが健康に過ごせるように、本センターでは、相談に対応しています。下記を参考にして、積極的に利用してください。

☆学校生活全般・友人関係のこと

☆ご家族に関すること

☆心と体について

などの相談に対応します。

3種類の相談方法〈電話・メール・SNS〉を用意しています

○24時間フリーダイヤル

0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

※通話料金はかかりません。

○メール相談

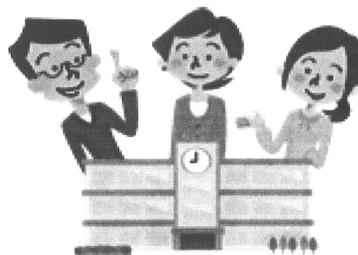
saposoudan@chiba-c.ed.jp

返信に少し時間を要します。

(電話・メール共に、名前を告げずに
利用可能です。)

健やかに夏を過ごそう！

皆さんが健やかな夏を過ごせるよう祈っています。



不登校は、問題行動ではありません。

何らかの要因・背景により、登校しない、あるいはしたくてもできない状況です。

お子さんが「学校に行きたくない」と言い始めたら

悩んでいる本人を孤立させないことが大切です。

- 本人からじっくり話を聴き、思いを受け止めましょう。
- 本人の思いを尊重しながら、かかわりましょう。

お子さんが学校に行けなくなったら

まずは大人が元気であることが大切です。

- 大人が自分自身を責めないようにしましょう。
- つらさに共感し、本人を信じて見守りましょう。
- 食事の工夫や眠りやすいように配慮しましょう。



一人で悩まないで、相談してください

- 学校生活に関すること
- 心や身体のこと
- 進路や適性に関すること
- コロナ禍での子どもへの接し方など

教育相談、受け付けています

電話相談	0120(415)446 (24時間対応フリーダイヤル)
来所相談 (要予約)	月～金 9:00～17:00 申し込みは上記のフリーダイヤルから (受付時間 8:30～16:30)
FAX相談	043(207)6041 (24時間受付)
Eメール相談	saposoudan@chiba-c.ed.jp (24時間受付)

SNS相談@ちば(中高生対象) 毎週(火)(木)(日)17時～21時

右のQRコードから、LINEアプリで「SNS相談@ちば」を「友だち追加」！
メッセージを送ると、専門のカウンセラーが相談に応えます。



お気軽にご参加ください ※参加無料

※くわしくは、お電話かホームページで

043 (207) 6028



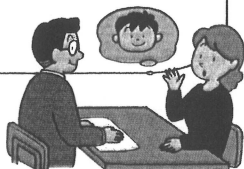
- 同じ悩みをもつ親と話したい。
- 子どもが笑顔になれる場所がほしい。



不登校の子どもたちの安らぎの場 保護者の懇談会があります ＜サポート広場＞

- ・子どもは、所員と遊んだり、工作をしたりして楽しめます。
- ・保護者は、懇談会で日頃の悩みや不安などを話すことができます。

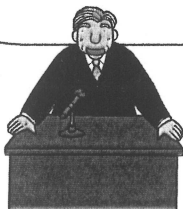
- 不登校を経験した人の体験談を聞きたい。
- 不登校などの悩みを聞いてほしい。



不登校経験者に相談できます ＜サポルーム＞

- ・経験した相談員とお話ができます。子どもと保護者の心の不安軽減を目指します。
- ・個別の相談です。

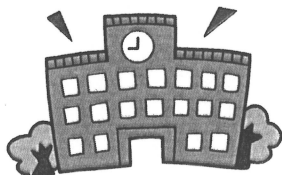
- どのように子どもに接したらよいか知りたい。
- 専門家の話を聞きたい。



子どもとの関わり方などが学べます ＜サポートセミナー＞

- ・発達に即した子ども理解を深め、よりよい関わり方を考えるセミナーです。
- ・個別相談もあります（要予約）。

- 学校を長く休んでいて高校進学が不安です。
- 進路に関する情報や高校の特徴を知りたい。



進路に関する情報提供

＜進路選択サポートセミナー＞

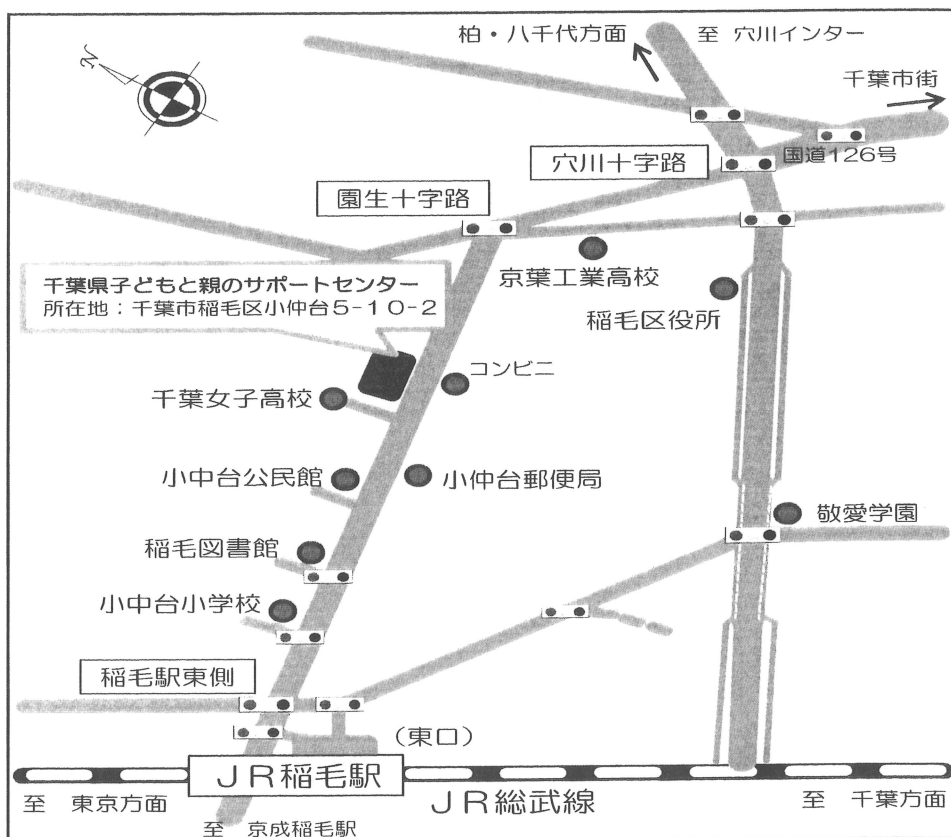
- ・中学卒業後の進路に関する情報を提供します。
- ・協力校による学校説明と個別相談があります。（定時制、三部制定時制、地域連携アクティブスクール、通信制高校）

当センターは、子どもや保護者と

今できることを一緒に考える教育機関です

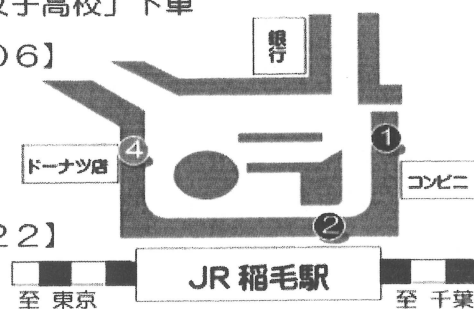


千葉県 Support Center for Children & Parents 子どもと親のサポートセンター



JR稲毛駅から 徒歩 15 分
または 京成バス 5 分「女子高校」下車

- ① 番乗り場【稲 0 1】【稲 0 2】【稲 0 6】
こてはし団地行、草野車庫行、
いきいきプラザ行
- ② 番乗り場【稲 4 1】
さつきが丘団地行
- ④ 出乗り場【稲 1 2】【稲 2 1】【稲 2 2】
ファミリーハイツ折返場行、
草野車庫行



こんな悩みを 抱えていませんか…？

誰にもわかって
もらえない

一人で悩み
疲れて
しまった

悩みを
聴いてほしい

子どもにどう
接したらいいか
わからない

学校以外で
誰に相談したらいいか
わからない

学校を休んでいる
理由が
わからない

子どもの
将来が心配だ

コロナ禍で
子どもの様子
が変わって
しまった

一人で悩まずに、
一緒に考えてみませんか

千葉県子どもと親のサポートセンター