

中学校の保護者の皆様へ

家庭学習のすすめ



香取市教育委員会

「家庭学習のすすめ（リーフレット）」

家庭学習によって、次のような効果が期待できます。



その1 学習したことがしっかりと身に付きます！

学校で学習したことを家庭で復習することにより、習熟・定着を図ることができます。また、予習することも大切です。予習は授業を分かりやすくします。

特に漢字や計算などは、毎日繰り返し練習することで定着していきます。学校で「分かった」ことが、反復練習によって「できる」という自信につながります。

その2 脳の働きがよくなります！

読み・書き・計算を毎日繰り返すことは、脳の活性化につながると言われています。脳も手足の筋肉と同じように毎日繰り返し使うことで活発に働くようになります。鍛えれば鍛えるほど発達し、たくましくなって、脳がいろいろなことに順応できるようになります。今のうちからどんどん脳を鍛えたいものです。

その3 学習する習慣が身に付きます！

毎日、一定時間、決まった場所で家庭学習を続けることにより、自ら進んで学習する習慣が身に付きます。毎日続けることで、やがて、あたりまえの習慣になり、学ぶ力が大きく伸びていきます。毎日欠かさず家庭学習をするという習慣を続けさせてください。

その4 忍耐力・根気・集中力が高まります！

家庭学習の最大の敵は、テレビや携帯電話（スマートフォン）、ゲームなどの誘惑です。この誘惑に打ち勝つことにより、我慢強さ、根気、集中力を養うことができます。テレビや携帯電話（スマートフォン）、ゲームなどの時間を決めることで、学習や読書等に集中できる時間をしっかりと確保することが必要です。