

チェーンメール転送先

chain01@web-mind.jp risu1@ezweb.ne.jp
chain02@web-mind.jp risu2@ezweb.ne.jp
chain03@web-mind.jp risu3@ezweb.ne.jp
chain04@web-mind.jp dakef1@docomo.ne.jp
chain05@web-mind.jp dakef2@docomo.ne.jp
chain06@web-mind.jp dakef3@docomo.ne.jp
chain07@web-mind.jp dakef4@docomo.ne.jp
chain08@web-mind.jp dakef5@docomo.ne.jp
chain09@web-mind.jp sun@dekyo.or.jp
chain10@web-mind.jp moon@dekyo.or.jp
earth@dekyo.or.jp

心当たりのない請求は

完全に無視する

絶対に連絡（電話やメール）はしない

掲示板の削除依頼

【件名】 【削除依頼】 誹謗中傷の書き込み

【件名】 URL : [http://](#) ~

スレッド : [http://](#) ~

書き込み No :

違反内容 : (具体的な書き込み内容を書く)

削除理由 : (出来るだけ細かく書く)

セルフチェックで依存度チェックを

久里浜医療センター

http://www.kurihama-med.jp/tiar/tiar_07.html

中学生がつくったネット依存度チェックアプリ

<http://www.sunloft.co.jp/netcheckapp/>

メール一斉送信のマナー

TO : 自分のアドレス

CC : 使用しない

BCC : 相手のアドレス

他人のアドレスは

公開しません！

相談先リスト

警察庁 インターネット安全・安心相談

<http://www.npa.go.jp/cybersafety/index.html>

千葉県警察本部

サイバー犯罪対策課 043-201-0110 (代)

平日の午前9時から午後5時までの間

管轄する警察署 生活安全課

法務省 インターネット人権相談

<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

法務省 子どもの人権 110番 0120-007-110

財) インターネット協会

インターネットホットライン連絡協議会

<http://www.iajapan.org/hotline/>

[consult/index.html](#)

インターネットホットラインセンター

<http://www.internethotline.jp/>

財) 日本データ通信協会 迷惑メール相談センター

<http://www.dekyo.or.jp/soudan/index.html>

国民生活センター 消費者ホットライン

0570-064-370

千葉県消費生活センター 047-434-0999

千葉市消費生活センター 043-207-3000

日本司法支援センター 法テラス 0570-078374

NPO 法人 全国 web カウンセリング協議会

03-3535-0511

平日 10:00~16:00 (祝日および年末年始を除く)

<http://www.web-mind.jp/>

 **第一学院高等学校** 千葉キャンパス

〒260-0045 千葉市中央区弁天 1-5-11

TEL 043-254-8221

chiba@daiichigakuin.ed.jp

ネットモラル資料



STOP | THINK
CONNECT™

2015年版 Ver.1

少年警察ボランティア

大木 正紀

sos.web.911@gmail.com

sos.web.911@docomo.ne.jp

相談の時には、名前と学校名を忘れずに。
秘密は守ります！

スマホの7つのセキュリティ

- ① 「OSアップデート」は確実に
- ② 紛失を考えて「パスワードロック」を
- ③ インストール時の「アクセス許可」の確認を
- ④ 「信頼できるサイト」のみにアクセスを
- ⑤ 「知らないアドレス」からのメールは開かない
- ⑥ アプリの「定期的な確認」の実施
- ⑦ 「セキュリティソフト」のインストールを

SNSの歩き方

- ① 常に公開・引用・記録されていることを意識して
- ② 複雑なパスワードでセキュリティアップ
- ③ 公開範囲を設定して不必要な露出を避ける
- ④ 知らない人とむやみに「友達」にならない
- ⑤ むやみに投稿はしない
- ⑥ 知っている人でも真正の確認をしてから
- ⑦ 「友達」に迷惑をかけない設定を行う
- ⑧ GPS情報などの技術的リスクを理解しよう
- ⑨ 対策ソフトを使って危険なサイトに近づかない

LINE 安全な使い方

- ① Facebookアカウントで登録する
- ② 電話帳の自動登録は行わない
- ③ 知り合いかも表示は「しない」
- ④ 友だち自動追加設定は「オフ」
- ⑤ ID検索の許可設定は「オフ」
- ⑥ メッセージ通知の内容表示設定は「オフ」
- ⑦ タイムラインを新しい友だちに自動公開する設定は「オフ」
- ⑧ メールアドレスなど個人情報は記載しない
- ⑨ IDなどを他メディアで拡散しない
- ⑩ 信用できる友達ごとに公開設定を行う
- ⑪ メッセージブロックを有効に使う
- ⑫ 迷惑行為を受けたら通報する
- ⑬ LINEアプリは最新状態を保つ

通信事業者別各種設定

docomo

あんしんスキャン (スマホ向け)

http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/docomo_anshin_scan/index.html

迷惑メール対策 設定一覧

http://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/measure/

アプリ：d マーケット

au

安心アクセス for Android (スマホ向け)

<http://www.au.kddi.com/mobile/service/smartphone/safety/anshin-access/>

迷惑メール フィルター機能

<http://www.au.kddi.com/support/mobile/trouble/forestalling/mail/anti-spam/fillter/>

アプリ：au スマートパス

SoftBank

スマートセキュリティ (スマホ向け)

<http://mb.softbank.jp/mb/service/smartphone/smartsafety/>

ウェブ安心サービス

http://www.softbank.jp/mobile/service/web_safety/

迷惑メール対策

<http://www.softbank.jp/mobile/support/antispam/>

アプリ：Yahoo!マーケット

Y!mobile

フィルタリングサービス

<http://www.ymobile.jp/service/filtering/>

スマートフォン基本パック

http://www.ymobile.jp/service/sp_basicpack/

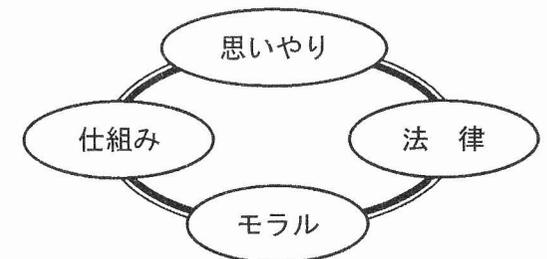
個人情報の公開に注意しよう!

写真や名前、住所、電話番号、学校名などをネット上に1回でも載せてしまうと、半永久的に消去できません!

GPS 機能付きカメラでの撮影では、撮影場所情報が登録され家などが知られてしまいます!

保護者と子どもで決めるスマホのルール

- ① いつでも見ることのできる関係を
- ② インストールは保護者と確認
- ③ フィルタリングは絶対条件
- ④ 利用時間と利用量を決めて
- ⑤ 何かあったらすぐ相談
- ⑥ 守らなかった時のルールもしっかりと



iPhone を使う為の「18 の約束」(米国マサチューセッツ州のお母さんから 13 歳の息子へ)

- 1.これは私の iPhone です。私を買って、あなたに貸してあげています。私ってやさしいでしょ？
- 2.パスワードは常に私に報告してください。
- 3.これは電話です。鳴ったらマナーを守って必ずでて下さい。それがママかパパだったら絶対に出ること。
- 4.学校のある日は午後 7:30 に、休日は午後 9:00 にママかパパに iPhone を渡しなさい。次の朝 7:30 までシャットダウンしておきます。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話も SMS もしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
- 5.iPhone を学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
- 6.もしトイレに落として水没させたり、地面に落として破損、紛失した場合は、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生日でカバーしてください。
- 7.このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしてはいけません。ネットいじめに関わるようなこととしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
- 8.人に面と向かって言えないことを、この携帯を使いメールで言わないでください。
- 9.友達の両親の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。
- 10.ポルノは禁止です。私と共有出来るような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人にきくようにしなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
- 11.公共の場では電源を切るか、サイレンスモードにしなさい。特にレストラン、映画館など他の人としゃべっているときは気をつけなさい。あなたはだらしない人ではありません。iPhone がそれを変えるようなことがあってはいけません。
- 12.あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがたくなる時期がやってきます。それはとってもしリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。サイバースペースはあなたより巨大で強力です。一度広まってしまったら、解決するのはとっても難しいです。
- 13.膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。全てはあなたの記憶に残ることでしょう。
- 14.ときには iPhone を家に置いて行きなさい。iPhone はあなたの人生でもあなたを拡張するものでもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。携帯を失うことを怖がるようなソーシャル依存症になってはいけません。
- 15.友達が聴いているような平凡な音楽ではなく、クラシックや前衛的な音楽をダウンロードして聴いてください。現在は昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
- 16.言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
- 17.あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
- 18.問題があるようなら、iPhone を没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。