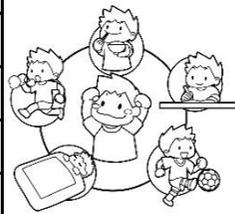


健康チェックカード 夏休み

年 組 番
氏名

平熱 ℃

日	曜	朝の体温	体調 <small>該当するところに○または具体的な内容を記入</small>					家族の発熱等 あり
			咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他（具体的に）	
	例	36.8℃	○				昨夜37.2℃鼻水	○弟38℃
7/21	木	℃						
22	金	℃						
23	土	℃						
24	日	℃						
25	月	℃						
26	火	℃						
27	水	℃						
28	木	℃						
29	金	℃						
30	土	℃						
31	日	℃						
8/1	月	℃						
2	火	℃						
3	水	℃						
4	木	℃						
5	金	℃						
6	土	℃						
7	日	℃						
8	月	℃						
9	火	℃						
10	水	℃						



生活リズム
に生活リズム
と生活リズム
り生活リズム
り生活リズム
く生活リズム
も生活リズム
う生活リズム
う生活リズム

日	曜	朝の体温	体調 <small>該当するところに○または具体的な内容を記入</small>					家族の発熱等 あり
			咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他（具体的に）	
11	木	℃						
12	金	℃						
13	土	℃						
14	日	℃						
15	月	℃						
16	火	℃						
17	水	℃						
18	木	℃						
19	金	℃						
20	土	℃						
21	日	℃						
22	月	℃						
23	火	℃						
24	水	℃						
25	木	℃						
26	金	℃						
27	土	℃						
28	日	℃						
29	月	℃						
30	火	℃						
31	水	℃						
9/1	木	℃						

夏休み中も毎朝体温を測り、体調とともに記入してください。発熱やかぜ症状のある場合は外出を控えましょう。受診する際は直接医療機関を受診せず、事前に電話で相談してからにしましょう。健康チェックカードは9月1日忘れずに持ってきてください。