

～正しい携帯電話・スマートフォン（ネット）・ゲームの使い方大作戦！～

「^{えいと}8 オフ & ^{あんど}リリース」^{だいさくせん}大作戦！

「8 オフ」とは…



夜8時になったら携帯電話やスマートフォン
ゲーム機器等の電源を切ります。

「リリース」とは…



電源を切った携帯電話やスマートフォン、ゲーム機器等を親に返す（預ける）。

- 学習でわからないところがあると、すぐ調べられて便利だな～
- 携帯電話やスマートフォンで友達と会話するのは楽しいな～
- 無料通信アプリを使って、仲が良い友達とメールのやり取りは楽しいな～
- 見たい動画をいつでも見られて楽しいな～
- 友達と離れていても、通信機能を使ってゲームをするのは楽しいな～

携帯電話やスマートフォン、ゲームはとても便利で楽しいよね！

ところが・・・

- ▲ネット上の間違った情報を信じて大変なことに・・・
- ▲携帯電話やスマートフォンで夜遅くまで会話をしていて寝不足・・・
- ▲友達の悪口をメールで言ってしまった・・・
- ▲動画を見ていて、夜中になってもやめられない・・・
- ▲夜中になっても、ゲームをやめられない・・・
- ▲寝不足で朝起きられない、学校に行きたくない・・・

これでは便利で楽しいものも台無し！

「スーパーわくわく」した学校生活を目指して、瑞穂小児童みんなで取り組んでいこう！