

瑞穂小学校のみなさんへ

～正しい携帯電話・スマートフォン（ネット）・ゲームの使い方大作戦！～

「^{えいと}8 オフ ^{あんど}& ^{だいさくせん}リリース」大作戦！

「8 オフ」とは…



夜 8 時になったら携帯電話やスマートフォン
ゲーム機器等の電源を切ります。

「リリース」とは…



電源を切った携帯電話やスマートフォン、ゲー
ム機器等を親に返す（預ける）。

携帯電話やスマートフォン、ゲームは、正しく使えばとても便利
で楽しいよね！

ところが・・・

- ▲ ネット上の間違った情報を信じて大変なことに・・・
- ▲ 携帯電話やスマートフォンで夜遅くまで会話をしている寝不足・・・
- ▲ 友達の悪口をメールで言ってしまった・・・
- ▲ 動画を見ていて、夜中になってもやめられない・・・
- ▲ 夜中になっても、ゲームをやめられない・・・
- ▲ 寝不足で朝起きられない、学校に行きたくない・・・
- ▲ 授業中に眠たくなって、集中できない・・・

これでは便利で楽しいものも台無し！

「いつでもわくわく」できる学校生活を送るために、瑞穂小児
童みんなで「8オフ&リリース大作戦」に取り組んでいこう！