

ほけんだより 4月

NO.2
令和6年4月15日
瑞穂小学校 保健室

にょうけん さ

尿検査があります。

ていしゅつび がつ にち か ぜんがくねん
提出日：4月16日(火) 全学年

① どんなことがわかるの？

にょう (おしっこ) の中にタンパク質や糖、血液が混じっていないか調べます。

尿は、体の中でいらなくなったものが水分と一緒に排泄されるものですが、体の働きに異常が起これば、必要なタンパク質、糖、血液なども体の外へ出てしまいます。尿を調べることで、体の調子の変化や治療が必要な病気にかかっていないかを知ることができます。

② おしっこの取り方

① 前日の夜は、寝る前におしっこをしておきましょう。



② 朝起きたら、すぐにトイレに行きましょう。



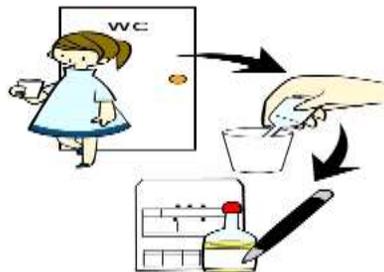
③ はじめに少し、おしっこを出します。
(尿道にたまっているおしっこを捨てるため)



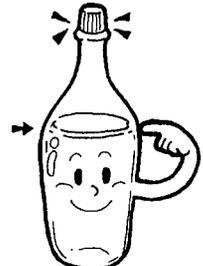
④ その後、残りのおしっこを紙コップにとります。



⑤ 紙コップにとったおしっこをポリ容器ですくって吸いあげます。



⑥ ポリ容器のキャップをしっかりとめて、袋に入れます。



- ・15日(月)の夜は、果物やビタミンを多く含むジュースを控えましょう。
- ・必ず16日(火)の朝のおしっこをとみましょう。
- ・キャップをしっかりとめ、袋に入れて学校へ持ってきてきましょう。
- ・予備日は、4月17日(水)です。忘れた人は、必ず17日に持ってきてきましょう。
- ・体調が悪くて、16日も17日も提出できない人は、保健室の先生に相談してください。



スクールカウンセラー

先生

4月の来校予定

16日(火)・30日(火)

相談したいことがある人は、担任の先生か

保健室の先生にお願いしてください。

おうちのかたへ



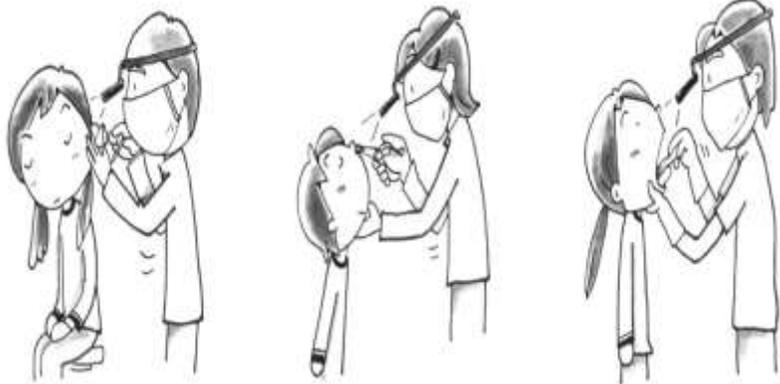
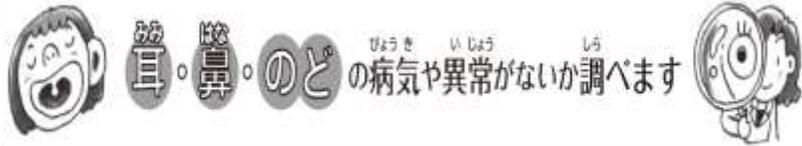
結核検診問診票

運動器検診問診票

※4月15日(月)に配付します。
必要事項をご記入の上、22日(月)までに提出をお願いします。

耳鼻科検診があります

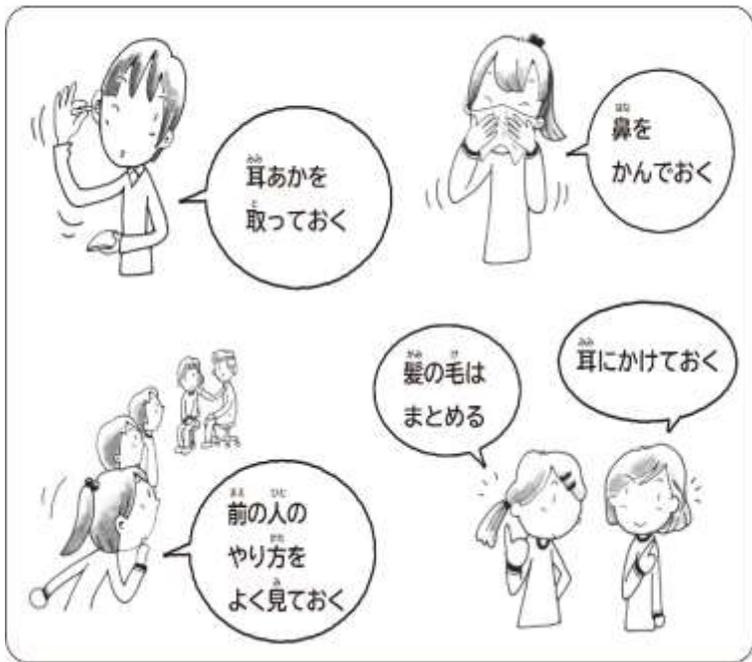
4月22日(月)13:00～ 対象:全学年



☆みてもらうときは、

みぎみみ → ひだりみみ → はな → のどの順番です!

耳鼻科検診の注意



保健室で「できないこと」とは?

× 長い時間の休よう
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



× つづけての手当て
保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。

× のみ薬をもらう
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。



眼科検診があります

4月30日(火)13:30～ 対象:全学年

目の病気やアレルギーは
ないか調べます



お医者さんが両方の目に光をあてます
自分で下のまぶたをさげてください

●保護者の方へ…「災害共済給付」について

『学校の管理下』(※)で発生したお子さんの負傷・疾病等については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用すると、医療費の給付が受けられます。受診した医療機関で「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出してください。保険診療による初診～治癒までの医療費総額 5,000 円以上(保護者負担で 1,500 円以上)が対象となります。学校管理下での医療費の給付の際には、子ども医療費助成制度は使用できませんので、ご注意ください。

医療費の給付額は、保険診療の医療費総額の3割の額(医療機関に支払った額)に、保険診療の医療費総額の1割を加えた額になります。(1割分多く返ってくるようになります。)

ただし、給付事由が発生してから2年を過ぎると請求できなくなりますので、早めに手続きをお願いします。詳しくは、保健室(養護教諭)、または担任までお問い合わせください。

※『学校の管理下』とは、授業中、部活動中、休み時間などの学校敷地内の他、登下校時や修学旅行、宿泊学習など、敷地外も含まれます。



なお、本年度申請分から災害共済給付金の支払い方法が、原則保護者口座への振り込みとなります。ご不明な点がありましたら下記の香取市担当までお問い合わせください。

教育委員会学校教育課 TEL 50-1239
子育て支援課 TEL 50-1257