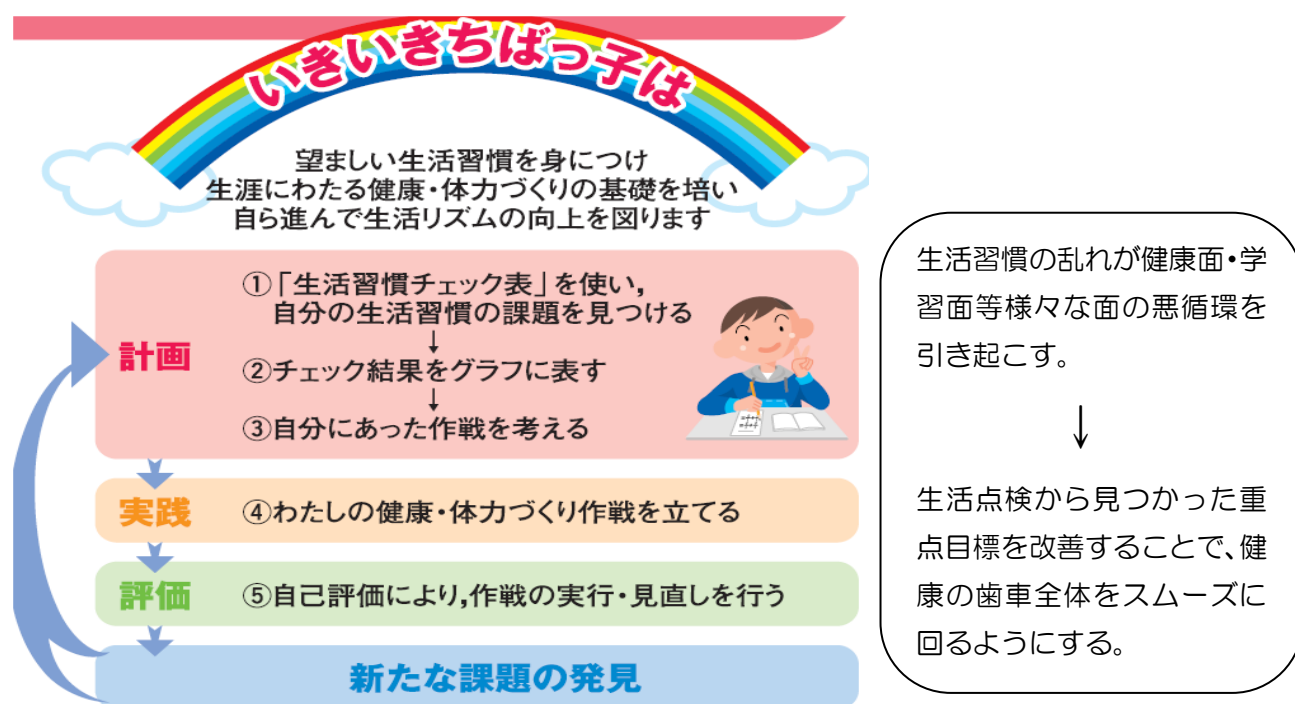


いきいきちばっ子健康・体力づくりプランについて



いきいきちばっ子健康・体力づくりプランについて（県教育委員会HPより抜粋）

今年度、本校の取り組み

7月7日（金） いきいきちばっ子のすすめ方・チェック表配付

7月14日（金）まで 第1回生活チェック実施・グラフ作成・目標設定 家庭
チェック表回収 → 各家庭で考えた目標を夏休みの生活目標とし、
夏休みがんばりカレンダーに記入する。各学級
※目標は、チェック表で点数が低かった項目について設定するようにする。
※がんばりカレンダーは夏休みのしおりと一緒に配付する。

夏休み がんばりカレンダーを使用し、休み終わりに評価 家庭

夏休み明け 保健ファイルを1人1冊ずつ用意します。ファイルに綴じ込んで提出。

冬休み前 第2回生活点検実施・グラフ作成・目標設定 → 冬休みの生活目標 家庭

冬休み がんばりカレンダーを使用し、休み終わりに評価 家庭

1月下旬 第3回生活点検実施 → 1年間の評価 学校

☆自らの生活習慣を振り返れるよう、一人一冊保健ファイルを準備し、6年間を通してファイリングしていく。

よろしくお願いします。