

ほけんだより4月

にょうけん さ

尿検査があります。

ていしゅつ び がつ か すい ぜんがくねん
提出日：4月13日(水) 全学年

NO.2

令和4年4月8日
瑞穂小学校 保健室

配付物

- ・尿を入れる容器
- ・紙コップ
- ・透明の検査袋
- ・名前シール

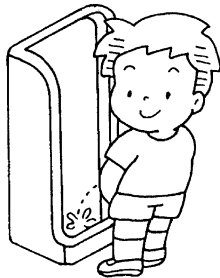
① どんなことがわかるの？

尿（おしっこ）の中にタンパク質や糖、血液が混じっていないか調べます。

尿は、体の中でいらなくなったものが水分と一緒に排泄されるものですが、体の働きに異常が起これば、必要なタンパク質、糖、血液なども体の外へ出てしまいます。尿を調べることで、体の調子の変化や治療が必要な病気にかかっていないかを知ることができます。

② おしっこの取り方

①前日の夜は、寝る前におしっこをしておきましょう。



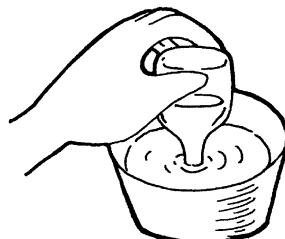
④その後、残りのおしっこを紙コップにとります。



②朝起きたら、すぐにトイレに行きましょう。



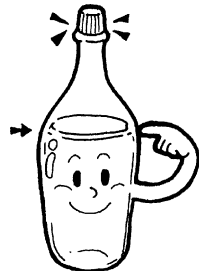
⑤紙コップにとったおしっこをポリ容器で吸いあげます。



③はじめに少し、おしっこを出します。
(尿道にたまっているおしっこを捨てるため)



⑥ポリ容器のキャップをしっかりとめて、袋に入れます。



- 注意**
- ・12日(火)の夜は、果物やビタミンを多く含むジュースを控えましょう。
 - ・必ず13日(水)の朝のおしっこをとみましょう。
 - ・キャップをしっかりとめ、袋に入れて学校へ持ってきてきましょう。
 - ・予備日は、4月14日(木)です。忘れた人は、必ず14日に持ってきてきましょう。
 - ・体調が悪くて、13日も14日も提出できない人は、保健室の神崎先生に相談してください。

聴力検査の受け方

- ①先生の指示に従って、レシーバーを耳につけます。
- ②レシーバーの一方から音が聞こえている間、ボタンを押します。
- ③反対側の耳も同じようにします。



音が聞こえている間はボタンを押す

聴力検査について

4月11日(月) 業間～3校時におこないます。

聴力検査では、ふだんの生活の中で、音をしっかりと聞き取れているかを調べます。

聴力検査のときに気をつけること

まわりがさわがしいと、正確な検査ができなくなってしまいます。おしゃべりしたり、音を立てたりしないようにしましょう。

しゃべらず
静かに待ち
ましょう



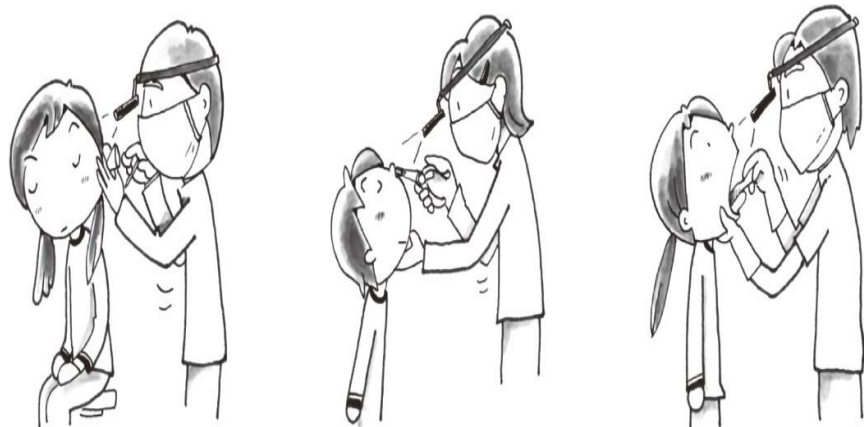
じ び か けんしん 耳鼻科検診があります。



がつ にち か
4月12日(火) 13:00~

たいしょう ぜんがくねん
対象：全学年

耳鼻科検診の注意



☆みてもらうときは、

みぎみみ ひだりみみ はな じゅんばん
右耳 → 左耳 → 鼻 → のど の順番です！



●保護者の方へ…「災害共済給付」について

『学校の管理下』(※)で発生したお子さんの負傷・疾病等については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用すると、医療費の給付が受けられます。受診した医療機関で「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出してください。保険診療による初診～治癒までの医療費総額 5,000 円以上(保護者負担で 1,500 円以上)が対象となります。医療費の給付額は、保険診療の医療費総額の 3 割の額(医療機関に支払った額)に、保険診療の医療費総額の 1 割を加えた額になります。(1 割分多く返ってくるようになります。)

ただし、給付事由が発生してから 2 年を過ぎると請求できなくなりますので、早めに手続きをお願いします。詳しくは、保健室(養護教諭)、または担任までお問い合わせください。

※『学校の管理下』とは、授業中、部活動中、休み時間などの学校敷地内の他、登下校時や修学旅行、宿泊学習など、敷地外も含まれます。

