生徒及び保護者の皆様へ

そっと悩みを相談してね
ＳＮＳ相談@ちば

チーバくん

令和２年４月２０日から、県内の中高生を対象に、ＬＩＮＥを使った相談窓口を開設します。面と向かっては相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

相談期間

- 令和２年4月20日(月)～令和３年3月28日(日) の毎週水曜日と日曜日
- ただし、次の期間については毎日相談を実施します
  4月20日(月)～5月9日(土)、8月27日(木)～9月 5日(土)、
  1月 7日(木)～1月9日(土)、3月25日(木)～3月27日(土)
- 相談時間は、17時～21時

相談内容

- 友だちとうまくいかない
- いじめにあっている（友人のことも可）
- 家族とうまくいかない、孤立している（虐待を含む）
- 性格や容姿のことで悩んでいる
- 成績や進路で悩んでいる
- 先生との関係で悩んでいる（体罰・セクハラを含む）

相談方法は簡単！

下の図のように、右のQRコードでLINEアプリを読み取り、友だち追加してください。メッセージを送ると、専門のカウンセラーが相談に応えます。

今は悩みがなくても、いつでも相談できるように登録してね。

右のQRコードを読み取る ➡ 「ＳＮＳ相談@ちば」を「友だち追加」 ➡ 「トーク」でメッセージを送る

QRコード

- ✧ 相談者の同意なく、個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。（ただし、身体や生命に危険があると判断した場合など、緊急時に限り、警察などの関係機関と個人情報や相談内容を共有することがあります。）
- ✧ 相談は、基本的に１対１で対応するため、混雑時には受付ができないことがあります。急いで相談したい場合は、電話相談をご利用ください。
- ✧ 「ＳＮＳ相談@ちば」の登録は強制ではなく、スマートフォン等の購入を勧めるものでもありません。電話やメールでの相談も今までどおりできますので、ご利用ください。

電話やメールでの相談も利用できます！

子どもと親のサポートセンター	0120-415-446（24時間）
２４時間子供ＳＯＳダイヤル	0120-0-78310（24時間）
Ｅメール相談	saposoudan@chiba-c.ed.jp

- ✧ 学校の先生に悩みを相談するときは、SNSやメールを使わず、校内で直接相談しましょう。（先生が、校長の許可なく、SNSやメールで生徒と私的なやり取りをしたり、自家用車等に生徒を同乗させることは禁止されています。）

千葉県教育委員会