



〇材料

- ホットケーキミックス ... 一袋
- ベーキングパウダー ... 大さじ2杯
- 茹でたサッサイモの潰した物 ... 一本
- ヲレージヨーグルト ... 70g
- 卵 ... 1/2個
- はちみつ ... お好みで

〇作り方

1 ホットケーキミックス、卵、ヨーグルト、**2** ベーキングパウダー 適量とミックスにしたパウダーの3分の1の量をボウルに入れ、サッサイモを加えて混ぜ合わせる。混ぜ合わせる。好みではちみつを適量。

3 混ぜ合わせたら、生地をマフィン**4** オーブにて180度で加熱をする。の型に流し込み、天板に並べる。

5 20分様子を見ながら焼く。

6 竹串をさして確認をする。

7 火が通り焼けたら完成！

※のヨー、ポ、ミ、ト
サッサイモは茹でたらしっかりとミックスする。
※はちみつをふたつとあまり甘くならない。

