

ほけんだより 4月

令和4年4月11日(月)
栗源中学校保健室

ぴかぴかの1年生26名を迎え、全校63名で新しい学年がスタートしました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることがたくさんありますが、頑張り過ぎて、疲れて体調を崩すこともあります。「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、毎日を元気いっぱい過ごしていきたいでしょう！

入学・進級おめでとう



定期健康診断の予定について

月	日	曜	時 間	対 象
4	11	月	身体計測、視力・聴力検査(2校時)	2年生
			身体計測、視力・聴力検査(3校時)	3年生
	12	火	身体計測、視力・聴力検査(2校時)	1年生
	19	火	尿検査(1次)	全学年
	20	水	眼科検診 14:30~	全学年
			尿検査(1次未提出者)	該当者
	21	木	耳鼻咽喉科検診 14:00~	全学年
5	10	火	尿検査(1次予備日)	全学年
	11	水	内科検診・結核検診	全学年
			運動器検診 13:30~	
	12	木	歯科検診 9:00~	該当者
	17	火	尿検査2次検査	該当者
6	18	水	尿検査(2次未提出者)	該当者
	7	火	尿検査(2次予備日)	1学年
	20	月	心電図検査 9:30~	該当者
9	28	木	脊柱側弯症検査(3Dスコリオ)	2学年
			生活習慣病検査・貧血検査	2学年希望者

今年度お世話になる校医の先生を紹介します！



【内科】

鵜田医院(栗源)
鵜田 純一 先生

【歯科】

菅井歯科(栗源)
菅井 国夫 先生

【眼科】

鈴木眼科(佐原)
鈴木 純 先生

【耳鼻科】

浅野耳鼻科(佐原)
浅野 尚 先生

*検査によっては提出物があります。提出方法を確認し、期日を守って提出しましょう。

《保護者の方へ》健康診断の結果について

お子様が、健康で1年間を過ごせるように、健康診断を実施します。学校での健康診断は「病気の疑いがあるかどうか確認する」ものです。歯科検診以外は、病気の疑いのある人だけにお知らせをしています。必要に応じて専門医での診断、精密検査等を受けていただくよう、よろしくお願いいたします。受診された際には、学校へ経過・結果をお知らせください。



まいにち みんなの学校生活、お手伝い



ほけんしつ

**保健室はみなさんのこころとからだの元氣をお手伝いする
ところですよ！**病院や薬局ではないので、何日も治療を続けたり、内服薬をあげることができません。今は感染症の心配がありますので、少しでも体調が悪かったり、37℃以上の発熱がみられる場合は、保護者の方にお迎えをお願いすることになりますので、ご協力をお願いいたします。



栗源中学校にお世話になり5年目となりました養護教諭の菅谷利枝です。「元氣が一番！笑顔が一番！」をモットーに、みんなが毎日楽しく学校生活が送れるように、保健室からお手伝いしていきたいと思っています！



菅谷のひとりごと



今年の桜はと～ってもきれい！！開花の時に寒かったせいか、いつもより長くお花見ができています
近所の方もたくさんお花見に訪れて・・・つくづく栗中は、地域の皆様に愛されている学校だな～と感じる今日この頃です。

始業式には、校庭で桜を見ながら子供たちとお弁当を食べました！こんなこと他の学校ではなかなかできません。やっぱり栗中は素敵です☆彡

簡単に自己紹介をします。趣味は、学生時代やっていたバスケット！と言いたところですが、もう体が動きませんね・・・。新しい趣味を開拓中です！家族は6人で、3人娘の母親です。長女は社会人2年目！次女も今年から新社会人！遠く名古屋で働くこととなり、“今日は元気にやっているかな～疲れていないかな～” などなど無用な心配をしています。親は子供が何歳になっても心配が尽きないものですね～。年の離れた末っ子は、今年中学1年生になりました。こちらもハラハラドキドキです。子育てで悩むことも多いですが、楽しみながら子供と共に成長していきたいな～と思っています。

生徒の皆さんとはもちろん、家の方ともたくさんお話したいと思っていますのでよろしくお願いします！