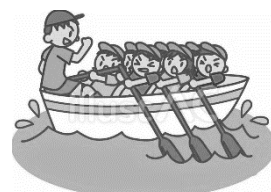


待ちに待った校外学習♪

令和4年5月27日(金) 栗源中学校保健室



皆さんが楽しみにしている校外学習にもうすぐ出発です!

今までの校外学習とは少し違い、ウイルスの感染に注意しながらの学習となります。素敵な思い出を作るために大切なことは、感染症対策をしっかりと続けることと、健康管理です。体の準備、持ち物の準備をしっかりと、楽しい校外学習にいきましょう♪

当日「健康観察カード」を忘れず提出してください!

校外学習前からの健康管理はとても大切です。毎日記録している「健康観察カード」は休日も含めてしっかりと記入してください。いつも以上に健康管理をしっかりとお願いします。ご家族の方も体調にご注意ください。家族に体調不良者がいる場合も参加できません。

また、現地で体調を崩した場合、お迎えをお願いする場合がありますので、ご協力をお願いいたします。



※通常時の学校の出席停止基準と同じく、校外学習当日、生徒本人・ご家族に37.5℃以上の発熱やカゼ症状がある場合は、参加できません。
(教育委員会の通知により決められています)

♪ 校外学習前の健康面での注意事項.....

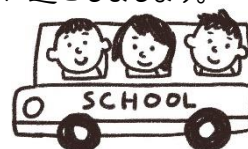
- 家族全員の健康チェック、休日の「健康カード」の記入をしっかりとお願いします。
- 良く寝てバランスの良い食事をとりましょう。
- 感染予防のためにこまめに手洗い・うがいをしましょう。
- 用事がないのに人混みには行かないようにしましょう。
- 現在、カゼ症状などがあり、体調が悪い場合は、早めに病院で診てもらいましょう。



♪ 校外学習中の過ごし方.....

バス

- バスの乗車前にはアルコールで手指を消毒しましょう。
- バスの中では、マスクをしっかりとつけて静かに過ごしましょう。



自然の家で

- 宿舎に入る前に検温します。
- 宿舎の入り口ではアルコールで手指の消毒を行います。
- 部屋に入ったら手洗い、うがいをしてください。



食事中

- 食事前には必ず手洗いをしてください。(できない場合はアルコール消毒をしましょう)
 - マスクを外した時は話しません。(学校と同じです)
- *体調が悪いときは我慢せずに早めに先生に相談してください。



♪ 校外学習後の過ごし方・・・・・・・・・・・・・・・・



- 次の日から学校ですが、帰宅後はゆっくり休み体調を整えてください。もし帰宅後に体調が悪くなった場合は、すぐに学校へ連絡をください。
- 校外学習中にけがをした場合は、日本スポーツ振興センターに申請ができます。保健室までご相談ください。

・・・・・・・・準備するもの(確認)・・・・・・・・

- ◇ 健康観察カード(当日忘れずに持参してください)
- ◇ マスクは5枚を準備(2日×2枚+1) *できれば不織布マスクを。
予備はバックに入れておきましょう。
- ◇ 手洗いができない時のためにアルコール除菌シート(アルコールスプレーは学校で一人一人に用意します)
- ◇ タオルやハンカチは毎日交換できるように最低2枚
- ◇ 常備薬(酔い止め・解熱鎮痛剤、胃腸薬など飲みなれたもの)
 - ・学校では基本的に薬は持参しません。
 - ・持病で服用している人は忘れずに持参!
 - ・持参した薬は人にあげたりもらったりしてはいけません。症状が同じでも体質によってはアレルギー症状がでます。



校外学習は、カッター体験やたくさんの体験活動があり新しい発見がいっぱい!
みんなで力を合わせ、楽しい校外学習にしていってください。
くれぐれもケガをしないように、体調管理もしっかりしてね!

BY すがや