～18歳以下のみなさんへ～

【実施期間】

8月26日(水) ➡ 9月4日(金)

別紙

一人で悩みごとをかかえていませんか、つらいときは相談してみてください！

チャットで伝えたい

チャット上でやりとりすることもできます

孤独・孤立相談チャット

電話で話したい

電話で直接お話することもできます。

フリーダイヤル＃9999

（0120-494949）

メールで伝えたい

メールで気持ちを伝えることもできます

「あなたはひとりじゃない」

メール相談フォーム

あなたに合った方法で相談することができます

あなたはひとりじゃない　検索

孤独・孤立対策 官民連携プラットフォーム