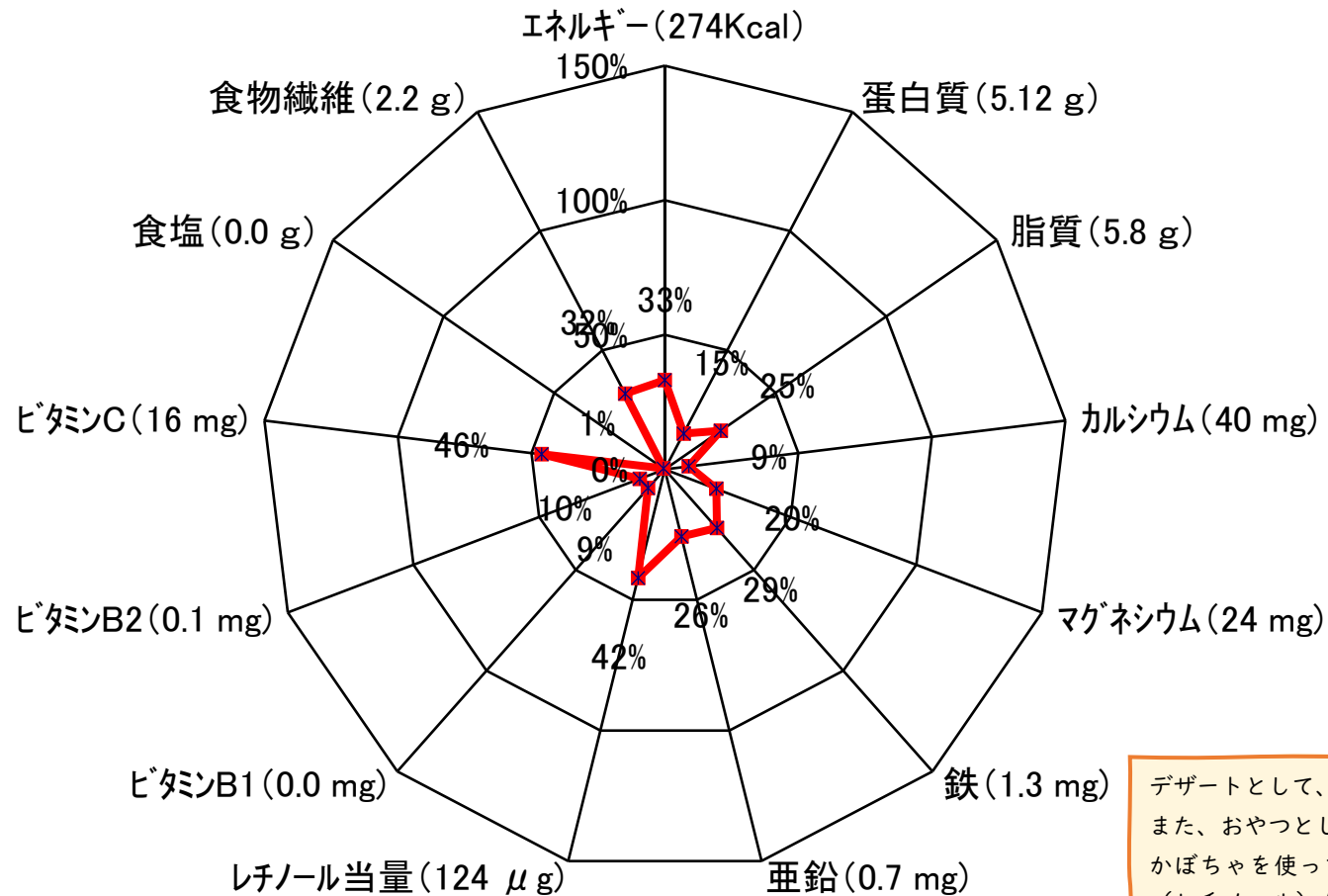


黄金のもちもちだんご (生徒)



デザートとして、ちょうど良いエネルギー量です。
 また、おやつとしてもよい量ですね。
 かぼちゃを使っているので、ビタミンCとビタミンA
 (レチノール)が多くとれています。また、きな粉を
 かけることで、蛋白質もプラスされてよいですね。