



## みなさんの現在地点はどこですか？

令和4年もあっという間に半年が終わり折り返し、今年度も4月から3ヶ月が経ちました。年度はじめに立てた目標はどうでしょうか？ 今自分は目標に向かって、どこにいるのか。現時点はどこか振り返る時かもしれませんね。ちなみに、昨日6/30は、大祓（おおはらえ）の日。

この日は、半年間の穢れ（けがれ）を祓う（はらう）日と言われ、神社で

は、茅（ちがや）という草で編んだ輪「茅の輪（ちのわ）をくぐり、厄（やく）を落とす儀式が行われたようです。見えない時間の流れに、節目を付けることで、私たちは気持ちを新たにすることができます。別名「夏越し（なごし）の祓」とも言われ、夏に向けてギアを入れ直す時なのかもしれません。

さて、今日から7月。夏休みまで3週間ほど。郡市大会を控え、3年生にとっては部活動3年間のまとめの時期です。新型コロナウイルス感染症と共に3年間を過ごしてきたみなさんにとって、部活動で「やり遂げた！」という一つの区切りをつけたいところです。体調管理に十分留意をして、その日を迎えてください。

さて、今回は目標達成に向けて大切にしたいと考えていることを一つお伝えします。それは「心の持ちよう」です。下の図は、日本航空の再建に尽力した稲盛和夫さんの言葉をまとめたものです。



私たちは、自分で身に付けた知識や技能、人とのつながりや強み、得意なこと、才能などといったたくさんの「能力」をもっています。そしてそこに努力や信念といった「熱意」を掛け合わせることで、ものすごい結果を生み出す可能性をもっています。ですが、せっかくの頑張りも、マイナス思考をもっていると、すべてマイナスという結果になってしまう恐れがあることを示しています。たくさん学び、まじめに努力することを恥ずかしながら、そして前向きに物事を捉えようとすれば、確かな手ごたえはきっとあるはずです。そんな香取中にみんなでしていきませんか。

## 7月の主な行事予定

1日(金)	第2回定期テスト、香取学習2 香取神宮奉納演奏（雅楽コース）	16日(土)	郡市大会（野球、バスケ、バレー、テニス、陸上）
2日(土)	東部地区バレー大会～3日	17日(日)	郡市大会（バスケ、バレー、テニス）
3日(日)	中央地区水泳大会 千葉国際水泳場	18日(月)	海の日
7日(木)	前期末 PTA 集会、香取学習発表会、 部活動集会、学校評議員会	20日(火)	全校集会 弁当持参
9日(土)	郡市大会（野球）山田運動広場野球場	21日(木)	夏季休業 ～8/31
10日(日)	郡市大会（野球）山田運動広場野球場 郡市大会（水泳）小見川中	25日(月)	3年三者面談～29日
12日(火)	思春期講演会（3年）		
15日(金)	租税教室（3年）		



※感染症対策を引き続き講じながら、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面（会話をほとんど行わない体育や部活動、登下校等）では、マスクを外すよう指導しています。ただし、マスクの着脱は無理強いするものではありません。

## 6月の香取中 ダイジェスト

### 3年親子愛校作業

6月9日（木）天候不順で実施が危ぶまれましたが、晴れ間も出る中、3年保護者の皆様のご協力のもと、全校生徒、職員で愛校作業を行いました。短時間ではありましたが、見違えるほど校庭の美化環境が整いました。その後、校内研究会で、外部のお客様を2度迎えましたが、教育環境がとてもきれいに整備されていると、おほめのことをいただきました。改めまして感謝申し上げます。次回1、2年親子愛校作業は9月2日（金）です。9月10日（土）体育祭に向けての校庭の整備となります。どうぞご協力よろしくお願いいたします。



### 熱中症予防教室

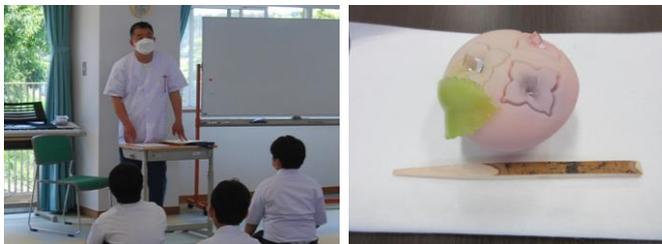
6月17日（金）（株）明治さんから講師をお呼びして熱中症予防教室を開催しました。2年生対象には「みんなは大丈夫？見直そう！水分補給」、3年生には「成長期の運動と食事」と題してお話をお聞きしました。当日は家庭教育学級も兼ね、保護者の方にもお越しいただきました。ここで生徒の感想を紹介します。

- 私がとても驚いたことは、水分が体の約60%を占めていることでした。暑いときは水分補給をこまめに心がけたいと思いました。（1年）
- 私は頭痛になることが多くて、それは水分を摂っていなかったからだったことがわかり、驚きました。（2年）
- 成長期にはカルシウムやバランスのよい食事、運動、睡眠が必要なことが改めて分かりました。（3年）



### 香取学習2 地元和菓子店さんからのお話

6月2日（木）香取学習 茶道コースでは地元の和菓子店さん4代目ご主人さんを講師にお迎えして、お茶席で出される和菓子について、お話をお聞きしました。ご主人さんからは、季節ごとにどんな和菓子があるのか、5つの節句にちなんだ和菓子など、人の一生に和菓子は大きくかかわっていることなど、多くのことを学びました。お話しいただいた時は梅雨時期でしたので、あじさいをイメージした練りきりを作ってきていただき、生徒は自分で点てた薄茶とともに、あじさいの練りきりをおいしくいただきました。その後、茶道コースは、お点前の練習とともに、お茶席でふるまわれる7月の和菓子をイメージして、紙粘土で思い思いの和菓子を作りました。



7月7日の香取学習発表会では、茶道コースをはじめ、雅楽、和太鼓、食と健康コースの発表がありますので、ぜひお越しいただき、発表をお楽しみください。

## 6月部活動大会報告

6月4日（土）5日（日）千葉県中学校陸上競技記録会 入賞者

中学共通男子800m 3位 2:03.88 3年男子

中学共通男子400m 7位 56.91 3年男子

6月18日（土）千葉県中学生ソフトテニス選手権大会 3年・2年女子ペア出場

1回戦 鎌ヶ谷四中に3-1で勝ち、2回戦 昭和学院中と対戦 惜しくも3回戦進出ならず。

6月18日（土）印旛郡市中学校陸上競技記録会

中学共通男子800m 3位 2:03.93 3年男子

