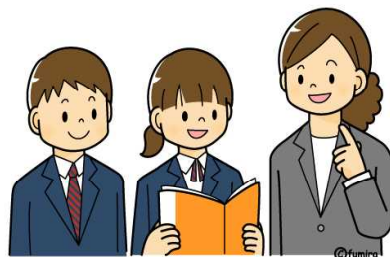


家庭での時間の使い方について

先週、家庭学習アンケートを実施しました。アンケート結果の一部と結果から見えた今後の課題などについてお知らせします。

一日の家庭学習の平均時間数（塾の時間も含まれています）

	1年生	2年生	3年生
0分以上～30分未満	0人	3人	7人
30分～1時間	1	4	3
1時間～1時間半	7	3	4
1時間半～2時間	13	9	8
2時間～2時間半	6	7	5
2時間半～3時間	2	2	2
3時間～3時間半	3	1	0
3時間半～	2	1	0

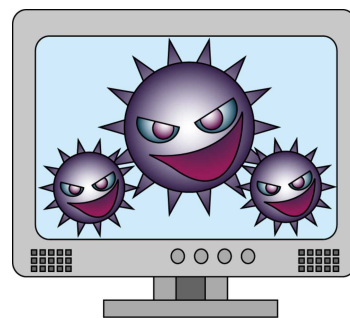


平均すると、1年生は約2時間1分、2年生は約1時間43分（1年生の同時期は約1時間49分でした）、3年生は約1時間22分（2年生の同時期は約1時間29分でした）の家庭学習をしています。1年生が一番多いのは、2・3年生が部活動のために1年生より下校時刻が遅かったことが理由の一つであると考えられます。

上の表の通り、大部分の生徒は家庭学習をしっかりとやっていますので、家庭学習時間が1時間未満の18人の生徒については、早期に家庭学習の習慣をつけていくようにしましょう。御家庭でもアドバイスをよろしくお願いします。

一日のメールやゲーム・パソコンの平均時間数

	1年生	2年生	3年生
0分以上～30分未満	10人	2人	3人
30分～1時間	9	7	9
1時間～1時間半	7	7	6
1時間半～2時間	4	2	3
2時間～2時間半	2	4	3
2時間半～3時間	1	4	1
3時間～3時間半	0	1	4
3時間半～	1	3	0



平均すると、1年生は約1時間4分、2年生は約1時間45分（1年生の同時期は約1時間13分でした）、3年生は約1時間28分（2年生の同時期は約1時間32分でした）メールやゲーム等をしています。3年生は、昨年より平均時間が少し減りましたが、2年生は昨年より30分以上増えています。適度にメールやゲーム等をすることはストレスの発散にも役立ちますのでよいと思いますが、多くの時間やることは健康にも学習にもよくありません。2時間以上メールやゲーム等をしている24人の生徒は、早急に減らす努力をしましょう。

昨年もお知らせしましたが、人間は就寝しているときに日中に覚えたことを整理して記憶に定着させますので、7時間前後の睡眠時間が必要です。睡眠時間を減らさないで家庭学習時間を確保するためには、メールやゲーム等の時間を減らすことが重要になってきます。もし、御家庭でメールやゲーム等をやる時間についての約束事がない場合は、お子様と相談して決めてくださるようお願いいたします。