

ほけだよソ9月

令和4年9月5日
香取小学校 保健室

少し涼しくなる秋への変わり目、9月10日ごろを「草露白（くさのつゆしろし）」と言います。昼と夜の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来です。そして、「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあるそうです。

あつい？ すずしい？

「今日」「いま」にあわせて



衣がえはもう少し先ですが、服装や持ち物などをその日・その時の天気や気温に合わせ、こまめに切り替えながら体調をくずさないように過ごしてほしいものです。登校前に「暑くて汗をかきそう。着がえが必要かな？」「夕方は涼しくなるみたいだから、長そでを持っていったほうがいいかな？」などと、天気予報を確認したり、おうちの人と相談したりして、自分でちゃんと準備をしてみましょう。

気をつけて！ ケガするかも!?



どうすればケガをしないか、考えてみよう

どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

ポイントは...!



- ☒ ものを正しく使う
- ☒ ルールを守る
- ☒ まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら...」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。