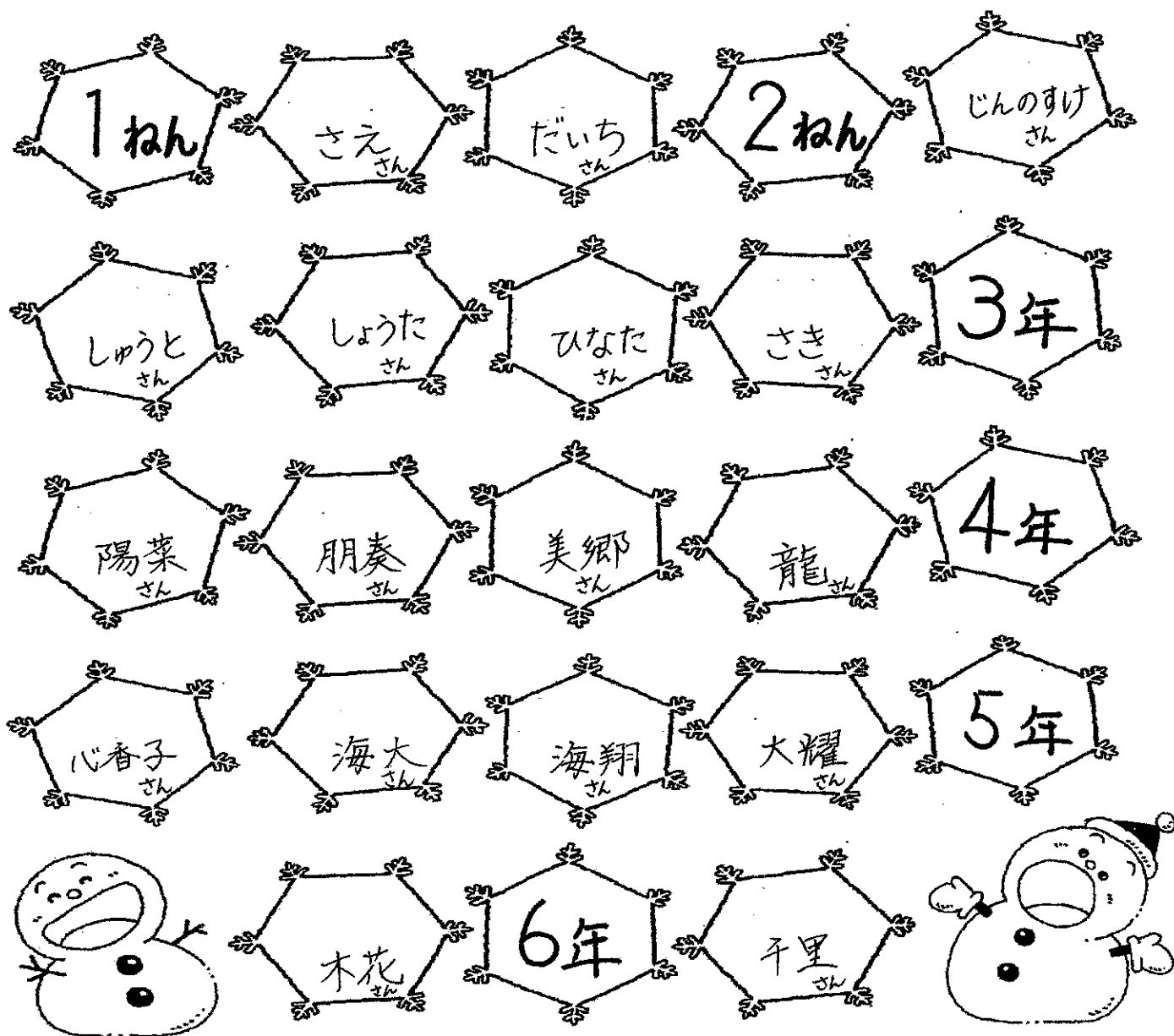




令和5年1月23日
香取小学校 保健室

ふゆやす は 冬休みの歯みがきカレンダーより

あさ よる にち かい まいにちつづ は ともだち にん しょうかい
朝と夜の1日2回、毎日続けて歯みがきができたお友達（17人）を紹介します。



「みがけている歯みがき」のために、「1本ずつ」「ていねいに」「やさしく」などみがき方に気がつけた人や、「前歯」「奥歯」「歯と歯の間」などみがき残しに気がつけた人など、『みがけている歯みがき』から『みがけている歯みがき』を意識して取り組んでくれた人がたくさんいました。

また、「まいにちみがく」とめあてにした人も多く、寒くても、遊びたくても、眠たくても、かんばって毎日続けて1日1回は歯をみがいた様子が、ひしひしと伝わってきました。

新型コロナウイルス感染症と合わせて【インフルエンザ】にご用心！

昨年末に、千葉県ではインフルエンザの流行入りをしました。

1月に入り、香取市内の学校でもインフルエンザの報告が出始めました。

高熱や体調不良で病院受診をして、【インフルエンザ】と医師に診断された場合は、速やかに学校へ連絡をお願いします。

感染防止のために「出席停止」扱いとなり、欠席にはなりません。

医師の指示を受けて自宅で安静にし、治ってから登校をお願いします。

登校する日には、『登校許可報告書』を保護者が記入し、学校へ提出をお願いします。



『登校許可報告書』は、お家の方が学校まで取りに来ていただくか、香取小学校のホームページからダウンロードしていただくようお願いします。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

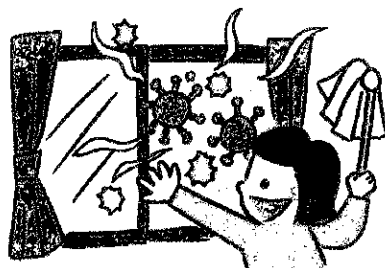
発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

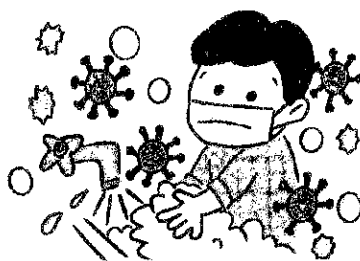
感染症予防の **ポイント** は

減らす・入れない・戦う



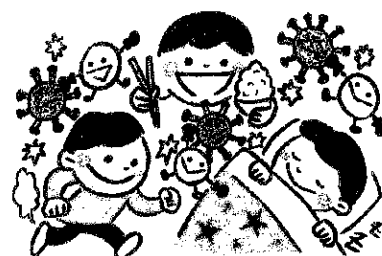
こまめな掃除や換気で
室内のウイルスを

減らす!



マスクや手洗いで
体にウイルスを

入れない!



食事・睡眠・運動で
免疫をつけてウイルスと

戦う!