

## レッツGO! 5年生 『わくわく!おうちで学習』のすすめ

学校に行けず、不安な気持ちになるかもしれませんが、まずは自分と家族の健康が第一です。体の調子が良くないときはしっかり体を休めましょう。

元気になったら、学校にいるつもりになって、勉強したり運動したりしてみましょう。下はその計画の例です。参考にして、計画的に1日を過ごしましょう。

開始	終了	教科	学習①	学習②	学習③	
8:25	～ 9:10	国語	漢字ドリルを①から復習※(1)	スイッチオン国語※(2)	読書	
9:20	～ 10:05	算数	「ほじゅうのもんだい」 128ページ～※(1)	スイッチオン算数※(2)	音読	
10:05	～ 10:30	休憩				
10:30	～ 11:15	体育	ラジオ体操(学校HPから動画サイトを 見られます。YouTubeでも見られます。)	縄跳びなど体調に合わせて運動を工夫。	柔軟体操 倒立など	
			【注意】周囲の安全等に気を付け、休憩や水分をとりながら、自分のペースと分量で行いましょう。家族と一緒に取り組むのもいいですね。			
11:25	～ 12:00	自由学習	※(3)			
12:00	～ 13:00	昼食・休憩				
13:00	～ 13:20	掃除	部屋や家の片づけ・掃除 (掃除のお手伝いについて家族と話し合しましょう)			
13:30	～ 14:00	eライブラリアドバンス または 自由学習	eライブラリアドバンスで好きな教科の「ドリル」を進める。 理科や社会の勉強もできますよ。 パソコンやスマホが使えない場合は自由学習を進めましょう。※(3)			
14:10	～ 14:30	1日の振り返り	今日の振り返りを自分の日記帳に書く。 (がんばったことや大変だったことなど、2～3行で良いです。)			

※(1) ○漢字ドリルは「ドリルの書き込み→らくらくノート」の順に進める。

○算数は自学ノートに進め、必ず丸つけと直しをする。

△問題は全員取り組む。早く終わった人は○問題も挑戦する。

142ページからの「おもしろもんだいにチャレンジ」にもチャレンジしてみる。

※(2) スイッチオン国語、算数は、休みの日数分進める。

(A、B問題はセットで一日分です。)

※(3) ○音楽：リコーダー「星笛」を練習する。(必ず)

○図工：工作をしたり、絵をかいたりする。

○家庭：料理をする。小物づくりをする。

○総合：「福祉について考えよう」の調べ学習をする。

○NHK for schoolの5年生の内容を観て、自学ノートに要点をまとめる。

(2チャンネル) (国語、社会、体育、家庭科、総合など)

eライブラリーの家庭用コード：

ログインID：

パスワード：